

Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központja
2009. évi szakmai beszámoló



MEREK 2009. évi szakmai beszámolója

A Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központja a megfogalmazott szakmai terv, és az általános intézményi célok mentén végezte tevékenységét 2009-ben. Jelen szakmai beszámolóban a 2009. évi szakmai tervhez igazodva ismertetjük az előző évben elvégzett tevékenységeinket, kiegészítve azon előre nem tervezett, vagy általunk fontosnak tartott kérdésekkel, melyeket a tervben nem jelenítettünk meg.

Partnerkapcsolatok, szakmai együttműködés, projektek

Az Addetur Alapítványi Gimnázium és Szakképző Iskolával együttműködésünk a 2009-es évben zökkenőmentes maradt, operatív értekezletünkre az iskola igazgatóhelyettese rendszeresen jár, a szakmai vezetői team-en pedig az igazgatónő vesz részt időszakosan szeptember óta. 2009-ben az iskolával 2 közös esetmegbeszélő szakmai értekezletet tartottunk, ahol egyeztetettük a két intézmény közös klienseinek rehabilitációs és képzési programját. A MEREK és az Iskola közötti szakmai együttműködési megállapodás tervezete elkészült, jelenleg annak véleményezése zajlik.

A MEREK több oktatási intézmény hallgatóit fogadja gyakorlati helyként, vagy az intézményben folyó munka bemutatása céljából. 2009-ben a Szent István Egyetem rehabilitációs mentor képzésének hallgatói, valamint az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai Kar IV. éves szomatopedagógus hallgatói érkeztek hozzánk a komplex rehabilitáció fogalom-, és eszközrendszerének megismerésére, s többen közülük gyakorlatukat is intézményünkben teljesítették. 2009-ben számos középiskolai diákot is fogadtunk intézménylátogatásra, illetve csoportos foglalkozásainkon önkéntes segítségre.

Az ELTE Gyógypedagógiai Karával 2009 tavaszán kötött újbóli szakmai együttműködési megállapodásunk, a két intézmény közti szakmai kapcsolat kereteinek tisztázását, az egymás irányába tett támogató lépések rögzítését szolgálta. 2010-ben a hallgatók már e megállapodás keretében, a főiskolával történt többszöri egyeztetés alapján fogják intézményünkben teljesíteni gyakorlatukat.

A Szociálpolitikai és Munkaügyi Intézettel való együttműködésünk keretében egy munkatársunk 2009-ben részt vett az Intézet által szervezett Módszertani Munkacsoport munkájában és a szociális ellenőrzési protokoll kidolgozásában, e tevékenységét a következő évben is folytatni fogja.

A MEREK 2008. szeptember 1-én indította el TÁMOP 1.4.2/07-1-2008-0001 „Mozgássérült emberek foglalkoztatását, önálló életvitelét segítő eszközfejlesztő műhely és szolgáltatási hálózat” című 36 hónapos projektjét. A projekt, melynek megvalósításában az intézmény munkatársai is részt vesznek, a MEREK hosszú távú célkitűzéseit erősíti. A projekt szakmai megvalósítása az eredeti terveknek megfelelően zajlik, egyes területeken csúszik a megvalósítás a közbeszerzési eljárások elhúzódása miatt. 2009. november-decemberében több közbeszerzési eljárás is kiírásra került, eredményhirdetésük 2010 januárjában várható. A közbeszerzések sikeres lefolytatása után várhatóan 2010-ben mind a 6 regionális műhely megnyitásra kerül, illetve a MEREK területén működő központi műhely felújítva, átalakítva folytatja működését. A projekt keretében az FNO intézményben kidolgozott és folyamatosan fejlesztett változatával kapcsolatos három képzést akkreditáltattunk:

1. FNO alapismeretek, az életvitelt segítő eszközök egyéni adaptációjának alapjai
2. Az FNO és az életvitelt segítő eszközök kapcsolatának elméleti és gyakorlati vonatkozásai
3. Az FNO elméleti és gyakorlati alkalmazásának feltételei

2009. novemberben egy dán szakértő érkezett 3 napos közös megbeszélés keretében finomítani a projekt célkitűzéseit, megvalósításának mérföldköveit, a műhelyek szolgáltatásrendszerét. Emellett a szakértő megismertetett minket a dán segédeszköz ellátó rendszerrel.

Pályázati tevékenységünket, melyben fontos segítséget nyújt számunkra az ADDETUR Alapítvánnyal folytatott szoros együttműködés, 2009-ben is folytattuk. Több olyan pályázaton is nyertünk az előző évben, amelyek nyári táboraink megvalósítását támogatták, vagy az általuk nyújtott támogatással célcsoportunk rehabilitációjához, társadalmi integrációjához járulnak hozzá, s segítik mindennapi szakmai tevékenységünket. Tárgykörüket tekintve az utóbbi csoportba tartozó pályázatok egy része életvitelt segítő, illetve egyéb módon nehezen beszerezhető gyógyászati segédeszközök beszerzését, valamint az intézményben akadálymentes környezet

kialakítását támogatják, más részük az önálló életre felkészítő vagy azt kísérő szakmai munkához nyújt segítséget.

Szakmai minőségfejlesztés, működési folyamataink leírása, klienselégedettség figyelembevétele a fejlesztéseink során

2009-re terveztük a MEREK egységes minőségirányítási rendszerének kialakítását, melynek előkészítése a 2008-as évben már elkezdődött. A rendszert valós szakmai munkánk menete és struktúrája szerint terveztük felépíteni, ugyanakkor a kialakítás alatt felmerült problémák megoldásával segíteni kívántuk munkánk hatékonyabbá tételét, minőségének emelését.

A minőségirányítási rendszer kidolgozására február hónapban interdiszciplináris munkacsoportok alakultak (dokumentációkezelési, kockázatkezelési, teljesítménymérési, minőségfejlesztési... csoportok), melyek munkájukkal segítik a MEREK-ben végzett szakmai munka minőségének megőrzését, működési folyamataink hatékonyabbá tételét. Ezeknek a csoportoknak fontos szerepe volt 2009-ben az intézmény minőségirányítási auditra való felkészítésében, de tevékenységüket a jövőben, így 2010-ben is folytatni fogják.

2009-ben elkészült a MEREK Minőségirányítási Kézikönyve, melynek jelenleg 2. verziója van használatban, emellett elkészültek az egyes szakmai csoportok egység szintű működési szabályzatai, melyek az adott csoport tevékenységét, működési rendjét, szakmai folyamatainak leírását, dokumentációját tartalmazzák. E szabályzatok szintén részét képezik a minőségirányítási rendszernek. Az EMSZ tartalmazza az adott szakmai csoport működési rendjét, feladatait, munkarendjét és dokumentációját.

2009. október-novemberében előkészítő belső auditokat folytattunk le az intézményben, hogy felkészüljünk a tanúsításra. Ennek keretében az auditot végző munkatársaink felkeresték az intézmény valamennyi szervezeti egységét, mind a szakmai, mind az ellátási csoportokat. A belső auditokon feltárt problémák, hiányosságok jelentős részét 2009 decemberére korigáltuk. A decemberben zajló külső, minősítő audit sikeresen lezajlott, az intézmény számára a Minőségügyi tanúsítvány kiállítása jelenleg folyamatban van.

2009 első félévében, részben a minőségirányítási rendszer kialakítása keretében elkezdtük szakmai munkánk, és a rehabilitációs folyamat menetének átgondolását, és a fejlesztési lehetőségek összegyűjtését. Hosszabb távú célként a mozgássérült emberek komplex rehabilitációját leíró, szakmai tevékenységeket tartalmazó módszertani anyag kidolgozását tűztük ki. Az anyag kidolgozását megalapozó tevékenységekre létrehoztunk egy szintén interdiszciplináris munkacsoportot, a Kutatási és fejlesztési teamet, melynek munkájában külső szakemberek is részt vettek. A munkacsoport összefoglalta, és területekre osztotta a MEREK eddigi fejlesztési tevékenységeit, majd kijelölte a lehetséges fejlesztési irányokat. A csoport megállapításai szerint a MEREK fejlesztései inkább gyakorlati, illetve módszertani jellegűek, a kutatás kevésbé jellemzi az intézményt. Rövidtávon fejlesztési irányként a fentebb említett módszertani anyag előkészítő munkálatait fogalmazták meg. Ez a feladat a szakmai teamekben, illetve a szakmai egyeztetéseken (SZVT) elvégezhető, így a csoport munkáját akkor folytatja, ha a munka az előkészítésből a módszertani anyag elkészítéséhez ér.

2009-re terveztük az intézmény dokumentumainak aktualizálását, átvizsgálását is. Ennek keretében az előző évben elkészült és jóváhagyásra került a MEREK új Hárendje és SZMSZ-e, elkészült az aktualizált szervezeti ábra, átdolgozásra került a kliensek felvételének eljárási rendje, a MEREK Etikai Kódexe, valamint a térítési díjakkal kapcsolatos belső ügyintézés menete. Fentiekén túl 2009. második félévére elkészült a MEREK új Munkavédelmi szabályzata is. A Továbbképzési terv kialakítása folyamatban van, várhatóan 2010. február végére készül el végleges változata.

Az 2009. első felében kidolgoztuk a MEREK esélyegyenlőségi tervét. A dolgozók körében végzett felmérés májusban befejeződött, az adatok feldolgozása után a terv júniusban készült el és elfogadása után a dolgozók körében kihirdetésre is került. Július 1-től kezdtük meg a tervben foglalt javaslatok megvalósítását, az esélyegyenlőségi referens koordinálásával.

Szakmai munkánk fejlesztése érdekében munkatársaink különböző képzéseken, továbbképzéseken vettek részt. 1 munkatárs augmentatív kommunikációs, 1 drámapedagógiai, 1 rehabilitációs mentori, 2 mozgásterapeuta pedig a Pető Intézet által indított tanfolyamon vett részt. A szociális csoport 2 munkatársa addiktológiai képzés elvégzését kezdte meg 2009 májusában. További egy pszichológus munkatársunk pedig 2009-ben befejezte

pszichológiai tanácsadói szakképzését. A második félévben szakmai nap keretében munkatársaink megismerkedhettek a Play back dramatikus technikával, melynek alkalmazását a jövőben szeretnénk szakmai munkánkba beépíteni. Ennek kapcsán egy munkatársunk 2009. második felétől Play back képzésre jár. Fentiekén kívül munkatársaink a szakmai munkához kapcsolódó több konferencián és rendezvényen vettek részt látogatóként és előadóként egyaránt.

Szervezeti fejlődés

2009-re célul tűztük ki a szakmai csoportok közötti hatékonyabb együttműködés kialakítását, a munkatársak közötti kommunikáció fejlesztését. Ennek első lépéseként 2009 márciusában a szakmai vezetői team tagjai számára 2 napos szervezettefejlesztő tréninget tartottunk. A Balatonszárszón megszervezett 13 fős (SZVT tagok) tréning lehetőséget biztosított számunkra, hogy újfajta vezetési módszerek alkalmazásával tegyük hatékonyabbá munkánkat. A tréningen elsajátított módszerek segítségével változott a vezetői értekezletek menete, javult a csoportvezetők közti kommunikáció.

Szintén terveztük 2009-re a személyi segítő csoport számára a csoport tagjai közti együttműködést javító szervezettefejlesztő tréning lebonyolítását. Ennek érdekében 2009. első félévében, az Addetur Alapítványon keresztül pályázatot nyújtottunk be a „profi Nonprofitok” című pályázati kiírás keretében, a személyi segítők számára szervezettefejlesztő, csapatépítő tréning tartására. A pályázat első körében bejutottunk a kiválasztott szervezetek közé, így elkészült a csoportra vonatkozó problémaanalízis, azonban a pályázati kiválasztás második körében nem kerültünk a nyertes szervezetek listájába. Habár a csoport működésében sok pozitív irányú változás történt a 2009-es évben, az elmaradt tréninget, megfelelő forrás, pályázati kiírás találása esetén szeretnénk a csoport számára 2010-ben megtartani, munkájuk támogatása, hatékonyabbá tétele érdekében.

Személyi segítség

A személyi segítő csoportban 2008-ban felmerült problémák miatt a 2009-es évre a csoport irányításának átszervezését, a szakmai munka minőségének fejlesztését, valamint a csoportban folyó munka szorosabb felügyeletét terveztük. Ennek érdekében februárban a csoport élére egészségügyi végzettséggel (felsőfokú ápoló) rendelkező új vezető került. Helyettese szintén felsőfokú ápolói végzettséggel rendelkező munkatárs lett. Módosításra került a csoportvezető munkaköri leírása, valamint a személyi segítők munkaköri leírása is. A 2009-ben belépett új személyi segítők már ilyen módosított munkaköri leírást kaptak, emellett megkezdtük a többi munkatárs esetében is e dokumentum fokozatos módosítását.

A csoportban mutatkozó problémák csökkentése érdekében 2009-ben mind a csoportvezető munkájának, mind a csoport tevékenységének szoros felügyelete és ellenőrzése történt az Igazgató részéről. Ennek keretében rendszeresen konzultált a csoport vezetőjével, folyamatos tájékoztatást kért mind a csoport működéséről, mind a kliensekkel kapcsolatos személyi segítési és egészségügyi kérdésekről a szakmai vezetői teameken. A szakmai vezető szoros együttműködésben dolgozott a csoport vezetőjével, részben a minőségfejlesztési folyamat, részben a csoport adminisztrációs rendszerének újratervezése során.

A 2009-es évben kifejezett hangsúlyt helyeztünk a személyi segítő munkakörben ápoló, gondozó feladatot ellátó kollégák képzettségi arányának növelésére. Az elmúlt évben a távozó kollégák helyére csak olyan munkatársakat vettünk fel, akik rendelkeznek a jogszabályban meghatározott képzettségekkel (ápoló, általános betegápoló, felnőtt szakápoló, körzeti betegápoló, körzeti ápoló, szociális gondozó és szervező, szociális gondozó és ápoló, házi szociális gondozó, szociális otthon gondozó).

A jelenlegi kollégák munkakörének és iskolai végzettségének specifikációját és felmérését a minőségbiztosítási tevékenységünk keretében megkezdtük. Sajnos a belső, házon belül szervezett képzések nem javítják a munkatársak képzettségi arányát, mert a szükséges végzettséget biztosító, szóba jöhető képzések mindegyike OKJ-s, több éves képzés. Jelenleg két munkatársunk vesz részt ilyen irányú képzésen. További probléma, hogy a fenti képzések személyenkénti díja igen magas, s ehhez anyagi támogatás biztosítására 2009-ben intézményünknek nem volt módja. 2010-ben minden nem anyagi segítséget megadunk a kollégáknak arra, hogy OKJ-s tanfolyamokon a szükséges iskolai végzettséget megszerezhessék (pl. pótszabadság a képzési napokra), s amennyiben a 2010. évi költségvetésünk erre lehetőséget biztosít, úgy a

kollégák képzési költségeihez is hozzá kívánunk járulni. Ugyanezen célból pályázati referensünk folyamatosan figyeli a képzési, továbbképzési pályázati lehetőségeket.

A minőségirányítási auditra való felkészülés keretében készült el a csoport Egységszintű működési Szabályzata, melynek jelenleg próbaverziója van érvényben. A csoport komplex működése, összetett tevékenysége miatt ennek az anyagnak a 2010. évben további módosítására, pontosítására lesz szükség.

Elmondható, hogy a vezetőváltással, valamint az új csoportvezetővel való szoros együttműködéssel, a csoportban tapasztalt komoly működésbeli zavarok enyhülni látszanak. Javult a dolgozók munkafegyelme, a lehetőségekhez képest összehangoltabb a dolgozók munkabeosztása, megújult a csoport adminisztrációja és a szoros ellenőrzésnek köszönhetően a napi adminisztrációban is kevesebb a hiányosság, hiba. Szintén komoly előrelépés mutatkozik a csoport egészségügyi problémákhoz való hozzáállásában, mely nagyban köszönhető annak, hogy mind a csoport vezetője, mind helyettese egészségügyi végzettséggel és szemlélettel rendelkezik.

A 2009-re, a csoport számára tervezett szervezetfejlesztő tréninget megfelelő forrás hiányában nem sikerült megvalósítani. (Lsd. Szervezeti fejlődés)

Lakókörnyezeti és munkafeltételek javítása

Hosszú távú terveink között szerepelt az intézmény lakószintjeinek felújítása is. Ennek keretében 2009. második félévére megtörtént a „B” épület 2. emeletének tisztasági festése és a 2. emelet 209. szobában közösségi szoba kialakítása, melybe átszerveztük a korábbi könyvtárat, felszereltük kényelmes bútorokkal, DVD és CD lejátszóval. A szoba 2009 szeptemberében került átadásra a kliensek számára. A 2. emeleti korábbi könyvtárszoba helyén lakószobát alakítottunk ki, valamint az első emeleten kialakítottunk egy elkülönítő, beteg-szobát.

Szintén 2009-ben indultunk el és nyertünk a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány 1713/2, akadálymentesítést elősegítő pályázatán (Pályázati azonosító: 1713/2/83). A pályázati program keretében 13 Mft támogatást nyertünk, 3,8 M Ft önrész vállalása mellett, mely összeget 2010-ben, a rehabilitációs lakószintek akadálymentesítési szempontokon alapuló részbeni korszerűsítésére fogjuk fordítani. Terveink szerint a pályázati összegből a 2. és 3. emeleten 2-3 lakószoba korszerűsítésre kerül majd sor.

Tavasszal az intézmény munkatársainak részvételével önkéntes napot szerveztünk, melynek a korábbi évekhez hasonlóan a MEREK épületeinek és udvarának szépítése, eszközeinek tisztítása volt a célja.

Intézményünk nagy hangsúlyt fektet a környezetvédelemre, a dolgozók és kliensek környezettudatos életmódjának kialakítására. Ennek érdekében 2009-től a MEREK-ben szelektív hulladékgyűjtést vezettünk be. Az intézmény folyosóin a használatot segítő feliratokkal és jelzésekkel ellátott szelektív papír, műanyag illetve üvegyűjtő szeméttárolókat helyeztünk el. Tapasztalataink szerint az intézményben zajló szakmai munka igen sok papírhulladékkal jár, ezért a szelektív gyűjtés egyszerűsítése és hatékonyabb megvalósítása érdekében minden irodahelyiség is külön papírgyűjtő szemetessel lett ellátva. Szintén a környezettudatosság jegyében nyár elejére elkészült a parkolók mellett található fedett kerékpár tároló is.

Zajlik a lakószinteken lévő heverők elektromos ápolási ágyakra cserélése, melyek csökkentik a hajlógatás szükségességét, és lehetővé teszik a személyi segítők számára az emelőhasználatot. Az ágyakat külső faburkolattal látjuk el, hogy enyhítsük az általuk idézett kórházi hangulatot. Problémát jelent azonban, hogy az elektromos ágyak jóval nagyobb teret foglalnak el a szobákban, így nehezebb a helyiségekben a segédeszközzel való mozgás, illetve egyes szobákban kevesebb férőhelyet tudunk kialakítani, mint a korábbi bútorok használata mellett.

Az Addetur Alapítványi iskolával való együttműködés keretében szintén felújítás történt az épület C folyosóján lévő szabadidős helyiségekben, illetve előtérben. Az iskola által kb. 10 millió Ft összegű (FSZK pályázat keretében) Dobbantó program néven nyert támogatásból felújításra, illetve kialakításra került 1 tanterem, 1 szabadidős helyiség és 1 akadálymentes WC, mely a szabadidős helyiséggel együtt közös használatba került a MEREK-vel. A két terem a C. épületben lévő volt közösségi szoba helyén került kialakításra.

Nemzetközi kapcsolatok, együttműködés

A MEREK egyik célja, hogy nemzetközi kapcsolatok révén megismertesse a klienseket, és szakmai munkatársait az önálló életvitel elveivel, annak gyakorlatával. A nemzetközi kapcsolatok és együttműködések kialakítására törekvés az elmúlt években is jellemezte az intézményt. Az ADDETUR Alapítvány és a MEREK 2007-ben valósította meg első ifjúsági csere programját a Fiatalok Lendületben Program (FLP) keretén belül, amelyet a Mobilitás Országos Ifjúsági Szolgálat felügyel. Mindkét szervezet vezetősége és a programban dolgozó szakmai munkatársak fontosnak tartották a további FLP programokban való aktív részvételt. Az Európai Önkéntes Szolgálat (European Voluntary Service, EVS) februárban kezdődő akkreditációja lehetőséget jelentett elsősorban fogyatékos emberek és más érdeklődők számára, hogy önkéntesként tevékenykedjenek külföldi országokban. Az ADDETUR Alapítvány márciusban kapta meg a küldő és fogadó szervezetek 3 évig érvényes akkreditációját. Fogadó intézményként elsőként egy török fiatalembert, valamint egy litván lányt fogadtunk 2009 októberétől intézményünkbe, 10 hónap önkéntes asszisztensi munkára. Egyikük az iskola mozgásterapeutáját, másikuk a MEREK mozgásterápiai csoportjának tevékenységét segíti. A későbbiekben tapasztalataink tükrében lehetőségünk nyílik majd külföldi mozgássérült emberek fogadására is.

Szintén hangsúlyos volt 2009-ben a dán Egmont Népfőiskolával kialakult kapcsolatunk. Az intézménnyel közös programok a klienskör számára nyelvi és szakmai ismeretszerzési lehetőséget biztosítottak. Klienseink a Népfőiskolán megismerkedhettek a dán szociális rendszerrel, a súlyos fogyatékos emberek számára nyújtott szolgáltatások rendszerével, szemléletével. 2009 első félévére csereprogramot szerveztünk a népfőiskolával közösen. Március végén az Egmont Népfőiskola tanulói érkeztek Magyarországra, áprilisban pedig a MEREK kliensei, illetve szakmai munkatársai vettek részt tanulmányúton Dániában. Az együttműködés keretében több kliensünk 6 hónapig tanulhatott a népfőiskolán, ahonnan júniusban érkeztek haza. Egy kliensünk emellett 2009. második félévét is a népfőiskolán töltötte.

2009. második félévében 2 munkatársunk intézménylátogatáson vett részt az angliai Leeds városában. A szakmai úton két intézményt kerestek fel, mindkettő mozgás, illetve halmozottan fogyatékos emberek ellátásával foglalkozik. A Pedagógiai csoport munkatársai segítségével a leeds-i Holly Bank Trust nevű nappali és bentlakásos részleggel rendszeres kapcsolat kiépítését kezdtük meg. A MEREK, valamint a Holly Bank kliensei video-chat-en keresztül két kapcsolatépítő beszélgetést és ismerkedést bonyolítottak, melyben kölcsönösen bemutatkoztak egymásnak, ismertették mindennapjaikat, szokásaikat, kedvelt tevékenységeiket. A fenti intézménnyel emellett, amennyiben lehetőségünk lesz rá, szeretnénk a jövőben szakmai együttműködést is kialakítani.

A felnőtt korosztály életkori és szociális sajátosságaihoz, szükségleteihez való igazodás, az integráció, önálló életvitel lakókörnyezetben való megvalósulását gátló tényezők meghatározása

B) A felnőtt korosztály életkori és szociális sajátosságaihoz való igazodás

A tavalyi szakmai tervben már jeleztük, hogy milyen változásokat, megoldandó problémákat hozott magával klienskörünk fokozatos bővülése. E körben említettük azt, hogy a felnőtt korosztályba tartozók létszamarányának fokozatos növekedésével magasabbá vált az alkohol, vagy más káros hatású szerek tekintetében veszélyeztetett, vagy már érintett klienseink száma. Ezzel a problémakörrel a 2009-es évben több ízben foglalkoztunk, részben konkrét esetek, részben szakmai napjaink keretében. Klienseink veszélyeztetettsége életkori sajátosságaiknál, és szociális illetve társadalmi helyzetüknél fogva továbbra is fennáll, és szükséges, hogy az intézmény szakmai munkatársai e problémakört azonos szemlélettel kezeljék, emellett mind a klienssel, mind a rehabilitációs team többi tagjával konkrétan tudjanak beszélni az ilyen jellegű problémákról. 2009. második félévében arra jutottunk, hogy a fentiek érdekében szükség van a szakmai munkatársak számára a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos szakmai tréning tartására. 2009-ben megtörtént a tréning előkészítése, s annak lebonyolítására, három csoportban 2010-ben kerül majd sor.

A) Rehabilitációs idő rövidülése és lakókörnyezeti integráció megvalósulását gátló tényezők, Vadvirág program

Mint azt már a 2009-es szakmai tervben is jeleztük, korábban is komoly problémát okozott a rehabilitációs idő leteltével klienseink megfelelő lakóhelyre való integrálása. Ennek okai a következők:

- Alacsony szinten van az otthoni környezet befogadó készsége, felkészültsége a fogyatékos családtag hazaköltözésére, s ehhez a családok kevés külső segítséget, támogatást kapnak.
- Alacsony a szervezettsége az olyan önkormányzatok vagy más szolgáltatók által biztosított helyi szolgáltatásoknak, melyek a mozgássérült emberek önálló életvitelének feltételeit biztosítani hivatottak.
- Továbbra is kevés az olyan kis létszámú lakóotthonok, vagy támogatott albéletek száma, melyek klienseinknek megfelelő lakhatási feltételeket biztosítanak.
- Sok esetben önálló életre felkészült, de személyi segítséget igénylő mozgássérült emberek intézményi lakhatási megoldás keresésére kényszerülnek, mert más módon nem oldható meg, hogy mindennapi tevékenységeikben segítséget kapjanak.
- A mozgássérült emberek számára is megfelelő szolgáltatásokat nyújtó intézményekbe rendszerint több éves a várakozási idő, emellett klienseink anyagi helyzete gyakran nem teszi lehetővé, hogy ilyen intézményben férőhelyhez jussanak.

Miután 2008-tól fokozatosan emelkedik az intézményből éves szinten kiköltöző kliensek száma, így az ezzel kapcsolatos tevékenységek is besűrűsödtek, a megfelelő lakóhelyre integrálás akadályai is fokozottan jelentkeznek. Az augusztusi szakmai napokon 2008. és 2009. első félévéből származó tapasztalataink alapján meghatároztuk azokat a lépéseket, melyeket a kiköltözés előtt álló kliensek helyzetének megkönnyítése érdekében tenni tudunk, illetve tenni tervezünk. Ezeknek a lépéseknek, tevékenységeknek, melyeket a 2010. évi szakmai tervben részletesen ismertetünk, egy részét már 2009. második félévében elkezdtük, más részük a 2010. évi szakmai munkánkban fog megjelenni.

A kiköltözés, kikerülés előkészítése kapcsán tapasztalható nehézségek ellenére a rehabilitációs szolgáltatásainkat igénybe vevő kliensek számára támogatást kell nyújtanunk abban, hogy az intézményi elhelyezési idő leteltével a rendelkezésre álló lakhatási megoldások közül, a számukra leginkább megfelelőt megtalálják. Természetesen gyakran előfordul, hogy a létező lehetőségek és klienseink szükségletei, illetve igényei nem feltétlenül azonosak, s a kliens számára nem teljesen kielégítő, úgynevezett „félmegoldás” születik a lakóhely megválasztásában. Ez történt a Vadvirág programban résztvevő kliensek egy részénél is.

A 2009 júniusában kiköltözni kényszerülő klienseink körében többen voltak, akik lehetőségeikhez mérten mindent megtettek annak érdekében, hogy Budapesten maradhassanak. Többüknek otthoni vagy lakóotthoni elhelyezése sem volt megoldott, vagy munkájuk, szociális kapcsolataik kötötték őket ide, s a kiköltözés akadályoztatása a MEREK-et, a kiköltözés szükségessége pedig klienseinket hozta nehéz helyzetbe.

Ennek eredményeként egyfelől arra kényszerültünk, hogy egyes kliensek esetében az Igazgató Úr személyesen keresse fel az Önkormányzatot, vagy valamely helyi szociális intézményt, közös megoldást keresve az elhelyezésére. Az Önkormányzatok felkereséséből a szakmai munka számára sok hasznos tapasztalat származott és bár sok odafigyeléssel és idővel jár egy ilyen együttműködés kialakítása, mégis sikerült az egyik volt kliensünk ideiglenes elhelyezését ilyen együttműködés keretében megoldani.

A kialakult helyzet másik következménye lett, hogy klienseink egy része összefogott és helyzetükre megoldást keresvén, programot dolgozott ki álmának megvalósítására. Ezt az összefogást Vadvirág koncepciónak nevezték el, s június elején felkeresték vele az intézményt, annak támogatását kérve tőlünk. A Vadvirág sok szakmai kérdést vetett fel a kollégákban. A MEREK vállalta a program szakmai felkarolását, valamint a résztvevők támogatását a megfelelő tervezésben, számukra szakmai és pénzügyi tanácsadásban, kapcsolatainak rendelkezésre bocsátásában.

Sajnos a programban résztvevők lakhatására végül nem sikerült közös megoldást találni, egyesek közülük, ismeretségeik felhasználásával Budapesten maradtak ugyan, de többen kényszerültek vagy otthonukba, vagy valamely vidéki szociális intézménybe költözni. Mind a Vadvirág program, mind a kliensek fluktuációjának fokozatos erősödése számos tapasztalattal járt a MEREK számára a 2009-es évben.

Szakmai csoportok beszámoló

Mozgásterápiai csoport

A mozgásterápiai csoport munkatársainak legfontosabb tevékenysége 2009. évben is az intézményünkben ideiglenesen vagy tartósan elhelyezést nyert mozgássérült emberek órarend szerinti beosztásban történő mozgásterápiai ellátása volt.

Túlnyomó többségben klienseink heti két alkalommal részesültek ebben az ellátásban, illetve szakmai indokoltság alapján 14 fő heti három alkalommal vett részt mozgásterápiai foglalkozáson.

2009 szeptemberétől az EVS nemzetközi önkéntes programon keresztül a csoporthoz csatlakozó külföldi önkéntes munkatárssal lehetőségünk nyílt arra, hogy 12 fő kliensünk az általunk betanított feladatokat az önkéntessel a heti két mozgásterápiai alkalmon kívül is végezhesse. Az önkéntes segíti még munkánkat egy csoportos tornán, a kerekesszékes kosárlabda foglalkozáson, a floorball csoportban, valamint az önálló élet programban is.

A Holnap Háza nappali részlegben folyamatosan emelkedik a mozgásterápiai szolgáltatást igénybe vevők száma, így míg a 2009. év elején összességében 132 kliens igényelte szolgáltatásainkat, addig ez a szám év végére 144 főre emelkedett.

A csoport munkatársainak létszáma nem változott az év folyamán, annyiban módosult, hogy 3 gyógymasszőr helyett 2 munkatárs látja el a gyógymasszőri feladatokat, valamint a TÁMOP 1.4.2-07/1 programban résztvevő konduktor munkatársunk fél állásban a csoport tevékenységeit is végzi.

Annak ellenére, hogy fél állással megnövekedett az órarend szerinti beosztásban dolgozó munkatársak létszáma szeptembertől, a kliensek számának emelkedése, illetve a heti plusz két óra konzultációs idő miatt, összességében csökkent az órakeretünk és az év első feléhez képest nőtt a munkatársakhoz tartozó kliensek száma. Míg 2009. év első felében egy munkatárhoz 13 – 14 kliens tartozott, addig ez az arány az év második felében 14-16 fő lett.

Kiegészítő terápiaként, órarend szerinti beosztásban veszik igénybe klienseink a gyógymasszázszt. A mozgásterápiai foglalkozásokon kívül heti rendszerességgel egy, illetve túlnyomó többségben két alkalommal, összesen 49 fő vesz részt ilyen terápián.

2009. évben nem volt sikeres pályázatunk, melyből a korábbi évekhez hasonlóan a lovasterápiai foglalkozásokat finanszírozni tudtuk volna. Ez a kiegészítő terápia mégsem esett ki az általunk nyújtott szolgáltatások köréből, ugyanis a MEREK saját költségvetéséből gazdálkodta ki a kiadásokat, így egész évben folytatódott a lovasterápiai kiegészítő terápia.

Az előző időszak szakmai koncepciójától eltérve, a heti váltásban két turnus lovagoltatása helyett más beosztást választottunk. Az első turnusban 5 fő járt folyamatos, minden hetes lovaglási lehetőséggel 10 alkalmas egységben a terápiára. A következő 10 alkalmat másik 5 kliens bevonásával végeztük. A terápiás intenzív hetek tapasztalatai szerint a gyakoribb lóra ülés növeli a terápia hatékonyságát, kevésbé "felejt" a szervezet. Az új

beosztási rendszertől azt várjuk, hogy a két terápiás alkalom közötti idő rövidülése nagyobb hatékonyságot nyújt a lovasterápiában résztvevők számára.

2009. évben folytatódtak a pulmonológiai kivizsgálások. A vizsgálatok eredményeitől függően egy-egy kliens esetében a mozgásterápiai foglalkozáson belül nagyobb hangsúlyt tudtunk fektetni a légzésterápiára, illetve megkezdődött az éjszakai légzéstámogató készülék használata is azon kliensek esetében, akiknél erre szükség volt. 2009-ben az izombetegségben szenvedő klienseinken kívül a magas nyaki szakaszon gerincsérültté vált klienseinket is bevontuk a légzéskivizsgálásba.

9 fiatal vett részt éjszakai légzésvizsgálati éves kontrollon, közülük 1 először ment az Alváslaborba. Öt fiatal vizsgálata toldott át 2010-re betegség vagy időpont hiánya miatt. Ezen vizsgálatok pótlására 2010 februárjában kerül sor. Jelenleg négy kliensünk használ légzéstámogató készüléket. A 2009. évben elnyert Egészségügyi és Szociálpolitikai Bizottság által meghirdetett „Egészségügyi és szociális célú bizottsági keret” pályázatból légzésterápiás eszközöket rendelhettünk meg. Ennek köszönhetően a négy légzéstámogató gépet használó kliensünkből két fő olyan jobb minőségű maszkot kaphat, amivel kényelmesebben tudja használni a gépet.

Egyre népszerűbb klienseink körében a mozgásukban súlyosan sérült emberek részére szerveződött boccia labdajáték. 14 fő rendszeresen vesz részt a heti két alkalmas edzéseken, s közülük 8 fő leigazolt sportoló. A MÁI SE szervezésében klienseink különböző szintű boccia bajnokságokon, illetve bemutatásokon vettek részt.

A TÁMOP 1.4.2-07/1 program keretén belül felfejlesztett segédeszköz műhelyben dolgozó mozgásterapeuta fél állásban a csoportunkban is tevékenykedik, így még közvetlenebbé vált a műhellyel a szakmai kapcsolatunk. Egyre több egyedi igény szerint átalakított segédeszközt használnak klienseink.

A MEREK különös figyelmet fordít az eszközparkunk folyamatos bővítésére, illetve mozgásterápiai eszközeink állapotának megőrzésére. 2009. évben is bővíthettük kisebb eszközökkel eszközparkunkat.

Terveztük, hogy elkészítjük az egyes diagnózisok felnőttkori megjelenési formáinak, és az ehhez kapcsolódó mozgásterápiás lehetőségek leírását. Ebben az évben egy diagnózisra elkészült egy tervezet, azonban annak részletes kidolgozását, illetve a további diagnózisok kidolgozásának megkezdését elhalasztottuk. Az ezzel kapcsolatos módszertani munkát 2010-ben összehangoltan szeretnénk végezni a szakmai vezetőség által meghatározott módon.

A régi mozgásterápiai állapotfelmérő adatlapok kétharmadát aktualizáltuk FNO kódokkal. Ez az átírás folyamatosan történik a csoportban, azonban az FNO kódok pontos meghatározása időigényes feladat, ez okozta, hogy nem került sor valamennyi adatlap aktualizálására 2009-ben.

Csoportunk ebben az évben is kapott szupervizori segítséget, melyet az előző év gyakorlatától eltérően nem kéthetente két órában, hanem havonta egyszer négy órában vettünk igénybe.

Munkatársaink több képzésen, szakmai napon is részt vettek 2009. évben. Két munkatárs a Pető Intézet által szervezett 5 napos tavaszi továbbképzésen, másik 2 fő a REHA Hungary szakmai napjain, valamint további 2 fő a gerincsérültek kézfunkcióját javító műtéti eljárásokról szóló előadássorozaton fejlesztette tudását.

2009. évben először, két konferencián is előadóként jelenünk meg (Magyar Gyógytornász Társaság VII kongresszusa, valamint az Orvosi Rehabilitációs és Fizikális Medicina Magyarországi Társasága XXVIII Vándorgyűlése). A konferenciákon három előadást és három posztert készítettünk a MEREK-ben folyó mozgásterápiai munkáról.

Éves munkánkért a Fogyatékos emberek Világnapja alkalmából a mozgásterápia csoport kollektíváját együttesen kifejtett eredményes tevékenységünkért a Szociális és Munkaügyi Minisztérium MINISZTERI ELISMERŐ OKLEVÉL - ben részesítette.

Szociális csoport

A csoport célja és feladatai

A MEREK-ben végzett szociális munka alapvető célja, a MEREK-ben végzett komplex rehabilitáció szerves részeként, a mozgássérült emberek társadalmi re/integrációjának támogatása a szociális kompetenciák fejlesztése, erősítése révén. Célunk, hogy a mozgássérült emberek egyéni készségeikhez mérten – azok fejlesztése által - képessé váljanak a társadalmi életben való tevékeny részvételre, ügyeik önálló intézésére, konfliktusaik helyes kezelésére, érdekeik megfelelő érvényesítésére, önálló és önrendelkező élet kialakítására. Partneri együttműködés keretében arra törekszünk, hogy a szolgáltatásainkat igénybe vevő emberek aktív részesei legyenek rehabilitációjuknak, ezért fontos az elérhető célok közös kialakítása. Tevékenységeink végigkísérik a kliensek útját az előgondozástól, az Intézményben eltöltött időszakon keresztül, egészen az utógondozásig.

A csoport szerkezete és tevékenységei, a szakmai munkát befolyásoló változások – erre adott válaszok, motivációk

A csoport összetételében az elmúlt év során annyi változás történt, hogy 1 munkatársunk áprilisban a Foglalkozási rehabilitációs csoportban folytatta munkáját, helyette 1 főt vettünk fel ugyanarra a munkakörre. Így a létszám, a csoport szerkezete, osztott munkaidő-beosztása, és korábbiakban részletesebben ismertetett szerteágazó feladatköre lényegében megmaradt a 2009. évi tervben ismertetett állapot szerint.

Az előző években, beleértve a 2009-es évet is, sok belső változás történt a csoportban. Kialakultak és elhatárolódtak az egyes feladatkörök, és a stabilitás eredményeképpen a munkatársak nyitottabbá, kreatívabbá váltak új munkamódszerek elfogadására, kidolgozására, vállalkoznak új, az esetkezelést kiegészítő tevékenységek tervezésére és lebonyolítására, valamint több energiát tudnak mozgósítani a korábbiaktól eltérő metódusok, munkamódszerek elfogadására. Minderre nagy szükség van, mert a 2008-as törvényi változások következményei most kezdenek begyűrűzni a napi munkánkba, át kell alakítanunk a tevékenységünket, rövidebb idő alatt kell hatékonyabb rehabilitációs módszereket kidolgoznunk és alkalmaznunk, ami önmagában is nagy munka, emellett az eddig végzett esetkezelési munka, az integráció előkészítésével és lebonyolításával járó feladat és adminisztráció is sokszorozódni fog. Erre már utaltunk a 2009. évi tervben is, és a tudatos előkészítő munkának köszönhetően mára már ezekkel a kérdéskörökkel napi szinten foglalkozunk. Munkatársaink sokat tesznek annak érdekében, hogy a tőlük telhető legszakoszerűbb módon felkészüljenek, és a klienseket is felkészítsék a változásokra.

Mielőtt ezekre részletesen kitérnénk, fontos megemlíteni, hogy munkánk és munkaidőnk nagy részét az elmúlt év során is az alapfeladatok ellátása, a szociális rehabilitációs szolgáltatások biztosítása kötötte le. A tevékenységek a 2009-es tervben felsorolásra kerültek, ezért azt itt nem részletezzük, de a csoport munkáját alapvetően meghatározza, hogy az egyéni esetkezelés sokrétű feladatain, valamint az előgondozáson és utógondozáson túl a csoporton belül többféle tevékenység megvalósítása folyik. (Így többek között: előgondozás szervezése, lebonyolítása; a rehabilitációs teameken belüli koordinációs és szervező tevékenység; családokkal és külső intézményekkel való kapcsolattartás; intézményi kliensadatbázis és adminisztráció kezelése; Egyéni Fejlesztési Tervek elkészítése; rehabilitációs alkalmassági vizsgálatokra való anyagok előkészítése; 2 átmeneti otthon vezetése és az ott élők egyéni esetkezelése; lakószinteken folytatott szervezési, ügyeleti, nyilvántartási, jelzési, és gyógypedagógiai asszisztensi feladatok; konfliktusok kezelése; szabadidő-szervezés: belső és külső programok szervezése és lebonyolítása, tábor-szervezés; az integráció lehetséges színtereinek felkutatása, környezeti előkészítése; terepgyakorlat biztosítása).

Az alapfeladatokat kiegészítő tervezett projektek és célkitűzések megvalósulása

- *Szakmai munka átgondolása, hangsúlyeltolódás:* Erről fentebb már bővebben írtunk. A MEREK szakmai napokon kitűzött irányelveket többször átbeszéltük a csoport-team-eken. Az esetkezelés folyamatában, a tevékenységek tervezésében, az esetmegbeszélő teameken egyre többször jelenik meg, és tudatosan

figyelünk a gyakorlat átalakítására, a rövidebb rehabilitációs idő miatti feladatok (pl. családokkal való szorosabb munka, önkormányzatok és más intézmények bevonásának szükségessége) tervezésére, strukturálására. Gyakrabban foglalkozunk esetmegbeszéléseken is azokkal a kliensekkel, akiknek a továbblépését már elkezdjük előkészíteni. Több esetkonzultációt szervezünk a többi szakmai csoport munkatársaival, erre a MEREK külön konzultációs időkeretet vezetett be szeptembertől, melynek kihasználtságát dokumentáltuk, és minden szakmai munkatárs nagyon hasznosnak ítélte.

- *Lakóotthon-adatbázis építés megkezdése:* Az előbbi tevékenységből adódóan itt is komoly munka kezdődött meg, a lehetőségekből adódóan főleg a második félévben. Mivel a napi esetkezelési munka és egyéb intézményi feladatok mellett gyűjtik az adatokat a munkatársak, az adat- és információgyűjtés folyamatos tevékenység, de fontos része lett a munkának, mivel szükséges a kliensek továbblépésének előkészítéséhez. Több intézmény vezetőjével tartanak aktív kapcsolatot a munkatársaink.
- *Bentlakásos intézmények, lakóotthonok meglátogatása, lakhatási megoldások felkutatása:* Rendszeres tevékenységgé vált. A napi munka leterheltségétől, utazási feltételektől és fogadókészségtől függően 2-4 hetente tudnak a munkatársak 1-1 napot beiktatni intézménylátogatásra, lehetőség szerint érdeklődő és lakhatást kereső kliensek bevonásával. 2009-ben 14 tartós elhelyezést nyújtó intézményt sikerült így meglátogatni, és részletes információkat gyűjteni azokról. A látogatásokról a kollégák beszámolót készítettek, és az új adatokat megjelenítették adatbázisunkban. Folyamatos a további látogatások tervezése is. Emellett utógondozás keretében több esetben sikerrel nyújtottunk segítséget az év folyamán kiköltözött kliensek számára is alternatív lakhatási lehetőségek felkutatásában (önkormányzati szociális bérlakáspályázatok, albérletkeresés, lakhatási feltételek átgondolása).
- *A minőségbiztosítási rendszer kidolgozása során megkezdtük a munkafolyamatok leírását:* A minőségbiztosítási eljárás keretében megfogalmaztuk a csoport Egység szintű Működési Szabályzatát, valamint a nyár folyamán kidolgoztuk a II. előgondozás folyamatának eljárási rendjét, lejegyeztük a bekerülési folyamatábrát, valamint a kiköltözéssel és a beköltözési időszakokkal kapcsolatos csoportot érintő szakmai feladatokat. Emellett a csoportvezető a nyár folyamán bekapcsolódott az Intézményt érintő módszertani munkákba.
- *Közösségi szoba kialakítása a lakósinten:* Tervünk sikeresen megvalósult, a tervezett folyamatok mind befejeződtek. A lakósintekért felelős munkatársunk a műszaki vezetővel szoros együttműködésben tervezte, szervezte és készítette elő a helyiség kialakítását, közösen folyt a berendezések és felszerelések beszerzése is. A könyvtár is kialakításra került, amit a kliensek üzemeltetnek. A szeptemberi átadást követően kialakítottuk a használat rendjét. A kliensek szívesen és sokféle tevékenységre használják ezt az új, igazán emberi, szép és barátságos teret.
- *Az új Házi rend szeptemberben került bevezetésre.* Minden újonnan beköltöző klienst tájékoztattunk, a szülőknél és a korábbi lakóinknál is gyűlést szerveztünk, ahol részletes tájékoztatást adtunk a Házi rendről. Elsősorban a csoport munkatársainak feladata volt a bevezetés előkészítése, nyomon követése és betartatása. A kollégák tapasztalata szerint az új Házi rend meghozta az elvárt eredményeket, a kliensek és látogatóik elfogadták a kereteket, jobban betartják, és ebből adódóan sokkal kevesebb probléma, konfliktus adódik a kliensek között is.
- *A kapacitások függvényében terveztük kiegészíteni csoportfoglalkozásokkal az egyéni esetkezelést, és taglaltuk ennek nehézségeit is.* Ez, ahogy várható is volt, sajnos csak részben valósult meg, illetve tervezési folyamata zajlott 2009-ben:
 - *Szülőcsoport Holnap Háza kliensek hozzátartozóinak:* A kapacitások függvényében terveztük a pszichológiai csoporttal közösen szervezni és facilitálni az év második felében, azonban túlterheltség miatt nem valósult meg. Ekkor adta a legtöbb és munkaigényesebb feladatot a minőségirányítás kialakítása. Azonban megneveztük a csoportvezető munkatársakat, és 2010-re tettük át a feladatot, a nappali ellátás jelentkezési lapján pedig beépítjük a csoportot a szolgáltatási kínálatba, így megfelelő számú jelentkező esetén elindulhat 2010-ben.

- *Prevenációs csoport:* 2 munkatársunk vesz részt addiktológiai konzultáns képzésben, 3 munkatársunk pedig januártól egy 3 alkalmas tréningen (szenvedélyek-függőségek témában). A prevenációs csoportot szintén kapacitások függvényében terveztük 2009-re, a megvalósítás nehézségeinek ismeretében. 2009-ben a tervezésig jutottunk, és a csoportokat vezető felelős munkatársak, valamint a konkrét tevékenységek megnevezéséig. Ezek a lépéseket, melyek munkatársaink továbbképzését követően megvalósulhatnak, már konkrétan megjelenítettük a 2010-es tervben.
- *Önálló életkezdésre felkészítő csoport kiköltözés előtt állók számára:* Ez a csoport-projektünk megvalósult. 4 alkalommal tartottak a munkatársak az érdeklődő fiatalok számára információs csoportot a tavasz folyamán, átbeszélték a lakóotthoni, időotthoni, szociális bérlakás, és albérleti lehetőségeket, ezek feltételeit, a kliensek anyagi elképzeléseit, reális lehetőségeiket, tájékoztatást adtak az elérhető alapszolgáltatásokról, támogató szolgálatról, házi segítségnyújtásról. A foglalkozások között a kliensek házi feladatokat kaptak (lakókörnyezet-igények átgondolása, közlekedési feltételek feltérképezése, anyagi lehetőségek számbavétele). 2010 tavaszán a munkatársak szeretnék megismételni a csoportokat, a most érintett klienscsoport számára.
- *Team-megbeszélések kibővítése, rendszeres szakmai fórum a csoporton belül:* Heti 4-5 óra team-megbeszélést tartunk a csoportban, ahol rendszeresen megvitatjuk az intézményi koncepciót érintő szakmai kérdéseket, a szakmai vezetés által felvetett témákat, valamint igyekszünk megosztani a külső szakmai műhelymunkákban szerzett tapasztalatokat. A minőségbiztosítási eljárás keretében szerzett tapasztalatokat, információkat is megbeszéltük. Sajnos tematikusan tervezett rendszeres műhelymunkára a csoporton belül a napi munka mellett nincs időkapacitás.
- *Szupervízió biztosítása:* Rendszeres és folyamatos a megvalósítása. A nyári időszakot kivéve 2 hetenként 1,5 óra szupervízióban részesülnek a csoport munkatársai, külső szupervízor részvételével. Nagyon hasznos, és elengedhetetlen a mindennapi problémamegoldó és konfliktuskezelő tevékenység, munkánk rendkívül magas pszichés leterheltsége, valamint a sok szakmai elvárás mellett.
- *Szakmai konferenciákon és műhely-munkákban való részvétel:* Folyamatos volt a megvalósítása. Minden szakmai konferencia és műhelymunka meghirdetésre kerül a team-megbeszéléseken, és a kollégák rendszeresen élnek a lehetőséggel, hogy ezeken az őket érdeklő, illetve a szakmai munkánkat érintő témákban részt vegyenek, a tapasztalatokról pedig beszámolnak a csoportmegbeszéléseken. Ezen felül 2 kollégánk vesz részt addiktológiai konzultáns képzésben, a csoportvezető pedig az Országos Fogyatékosügyi Szakmai Műhely (SZMI szervezésében) munkatársa, a műhelymunka eredményét minden alkalommal megosztja a kollégákkal.
- *A szakmai felsőoktatásban résztvevő hallgatókat fogadtuk továbbra is, igyekeztünk magas elvárásokat és ennek megfelelő színvonalú gyakorlati képzést, terephelyszínt biztosítani.*
- *Csapatépítő kirándulásokat szerveztünk a korábbi jó tapasztalatoknak és hagyományoknak megfelelően, mivel ez mindig pozitív hatással volt a csoportban zajló folyamatokra, a csoporton belüli együttműködésre. Az első félévben 2 hétvégét töltött együtt vidéken a csoport, október végén pedig egy 3 napos - túrával egybekötött - csapatépítést szerveztünk és valósítottunk meg sikerrel.*
- *Szakmai kiadvány, ismertető, publikáció:* Ez a célkitűzés sajnos nem valósult meg, a napi munka, és a sok változás - fejlesztés mellett nem jutott rá idő, kapacitás. Máson volt, és még máson van a hangsúly. Azonban ennek szükségét és hasznát továbbra is látjuk, bízunk abban, hogy a minőségbiztosítási folyamat és a módszertani munka eredményeként majd ez is megvalósul. A munkánk menedzsmentjét, megfelelő kommunikációját még tanulnunk kell.
- *Személyi segítő csoporttal a kapcsolati- és jelzőrendszer újbóli kialakítása:* A Személyi segítő csoport élére az év elején új vezető került, ezt követően jelentősen javult a két csoport közötti kapcsolat, kommunikáció és együttműködés. Tartottunk közös csoportértekezletet a korábban felgyűlt feszültségek, kérdések tisztázására, a kompetenciák és szakmai feladatok átbeszélésére, ezen még a továbbiakban is dolgozni

fogunk. A jelzés már jobban működik, a lakószintekért felelős munkatársunk napi kapcsolatban van a Személyi segítő csoport munkatársaival, átadó naplóikat továbbra is naponta figyelemmel kíséri, az aktuális információkról tájékoztatja az érintett munkatársakat.

A fentiekén kívül megvalósult tevékenységek:

- A *minőségbiztosítási* rendszer kidolgozásába, ennek előkészítését végző *team-ek munkájába* legtöbb munkatársunk aktívan bekapcsolódott, ez motiválón hatott a munkatársakra, a minőségfejlesztést célzó tervek megvalósítására.
- Elkezdtük a régóta tervezett *közös munkát a Pedagógiai csoporttal*. 2009 szeptemberétől egy munkatársunk bekapcsolódott a Pedagógiai csoport által indított „Sajtószoba” program megvalósításába. 2010 februárjától egy újabb csoportos foglalkozás („Tervezés”) folyamatos, közös megvalósítását tervezzük.
- Az integráció előkészítése során ismét szembesültünk a korlátokkal és a kínálati oldal hiányával. Ennek eredményeképpen *megfogalmazódott az igény és konkrét terv* a csoportban arra, hogy *kapcsolatrendszer kiépítését* szeretnénk elérni a *fővárosi önkormányzatokkal* az akadálymentes lakhatási megoldások, támogatott lakhatási lehetőségek felkutatása céljából. A kapcsolatfelvételt célzó levelet már megfogalmaztuk, a munka 2010-ben indul.

Szabadidő szervezés

A 2009-es évben programjaink egyformán nyitottak voltak mind a Holnap Háza bejáró kliensei, mind a bentlakásos szolgáltatást igénybe vevő kliensek számára. Elsősorban belső programokat szerveztünk kora délutáni időpontokban, emellett törekedtünk minél több külső, integrált körülmények között megrendezett program látogatására is.

Új szakkör jellegű foglalkozásunk a sakk, illetve a heti filmklubot is kora délután indítjuk annak érdekében, hogy abba a nappali szolgáltatást igénybe vevő kliensek is könnyebben bekapcsolódhassanak. Szintén új szakkörjellegű, kéthetente lebonyolításra kerülő program az „Országjáró”, ahol különböző országokat mutatunk be a kliensek számára. 2009-től angol önképző kör is működik kéthetente, melyet némi irányítással és segítséggel egy nyelvtudással bíró kliens tart társai számára az új könyvtárban.

I. Programok összesítése:

Program neve	Alkalmak száma	Megjegyzés
színház	1	Támogatást nem sikerült szerezni.
könnyű- és komolyzenei koncertek	8	
Jövő Háza, Csodák Palotája	7	
Kiállítások/múzeumlátogatás	13	Turner, Izraeli Múzeum kincsei, El Grecco
kirándulások, séták, túrák	6	Margit-sziget, Széchenyi-hegy, Normafa
Sportrendezvények	7	Tollaslabda bemutatók, Válogatott focimeccs, Kerületi Kaptató, Margit-sziget sportnap, Római sportnap
	1	Csődei nemzetközi tájékoztatósi futóverseny
Sportfoglalkozások	35	Asztalitenisz, tollaslabda, evezés
Zenei klub	36	
Film klub	36	
Alkotó nap	22	Aktuális eseményekhez, ünnepekhez kapcsolódóan.
Sakk foglalkozás	7	Októberben indult
“országjárás”	3	Októberben indult
angol önképző	3	Októberben indult
Komolyzenei klub	10	
Bográcsolás, főzés	5	
Rendezvények / belső /	10	Farsang, húsvét, mikulás, advent, karácsony, irodalmi est, házibajnokságok

II. Táborok

- Evezőstábor a Tisza-tónál 2009. július 27-31.
- Gólyatábor 2009. augusztus 25-27.

III. Pályázatok

II. kerületi önkormányzat tábori pályázat	nyert	25.000
DIA pályázat az Urbitális Majálisra	nyert	200.000
Fogyatékos sportszövetség sportnap rendezvény támogatása	nyert	120.000
Adományok	Tábor, hangszer vásárlásra	110.000

Együttműködésre törekedtünk az alábbi szervezetekkel, intézményekkel, személyekkel:

- Az Addetur Alapítványi Iskolával továbbra is együtt készültünk az ünnepek közös megünneplésére, közös sport illetve szabadidős programokat szerveztünk, bonyolítottunk.
- Demokratikus Ifjúságért Alapítvánnyal együttműködve több önkéntes napon vettünk részt, illetve szerveztük is ezeket.
- Évközi római-parti evezős foglalkozásaink, illetve közös nyári evezős táborunk lebonyolításában nagy segítséget kaptunk a Rómaifürdő-SE vezetőitől, munkatársaitól.
- A Millenáris Parkkal kialakított, jól működő kapcsolatunkat a 2009-es évben is tovább ápoltuk.
- A Rotari-klub segítségével vettünk részt komolyzenei illetve egyéb koncerteken.
- Rendszeresen bejáró önkéntesek segítették év közben munkánkat.

Az év folyamán pályázati úton illetve egyéb források igénybevételével gazdagítottuk lehetőségeinket:

- *Zenei klub:* Új hangszerekkel és új tagokkal is tudtuk bővíteni a klubot. Addetur-os bejárós diákok is szívesen maradnak klubfoglalkozásainkon. Különböző belső rendezvényekre készültünk közösen.
- *Film klub:* Fiatalok kedvenc filmjei kerültek levetítésre. A vetítés végén beszélgettünk a hozott filmről. Filmklub keretében a Magyar Tudományos Akadémián is voltunk, ahol magyar dokumentumfilmeket néztünk meg.
- *Alkotónap:* Aktuális ünnepekre készültünk saját alkotásokkal. /farsangi álarc, húsvéti díszek, ajándékok, adventi koszorú, karácsonyi ajándékok /
- *Kiállítás, múzeum:* Minden nevezetes kiállítást meg tudtunk tekinteni a múlt évben.
- *Tollaslabdázás:* Heti rendszerességgel működő program, a tornateremben kialakított pályán. Pályázati pénzből bővíteni tudtuk felszerelésünket.
- *Evezés:* Időjárástól függően tavasztól – őszig tartó program, havonta két-három alkalom. Minden évben új fiatalokkal bővül a csapat. Májusban csatlakoztunk az Urbitális Majális fővárosi rendezvényhez egy két napos evezős programmal.
- *Kirándulások:* Az idén Budapest környékét jártuk be. (Normafa, Széchenyi-hegy)

- *Bográcsolás, főzés:* Téli hónapokban a konyhába kényszerültünk, de tavasztól a szabadban sütöttünk, főztünk. Nagyon kedvelt program, sok érdeklődővel és ingyenségre éhes emberrel.
- *Koncertek, színházi előadások:* Az idei év legjobb könnyűzenei koncertje a Goran Bregovic koncert volt. Támogatók segítségével több komolyzenei koncertre is eljutottunk (Dvorak, Beethoven, Liszt, Haydn, Mussorgsky). Ezek a koncertek főleg az idősebb korosztályú klienseink körében kedveltek.

Az elmúlt év során is próbáltunk széles választékú sport- és kulturális programkínálatot kialakítani, hogy mindegyik korcsoport megtalálja a számára vonzó és kikapcsolódást jelentő elfoglaltságot, ami legtöbb esetben a társadalmi beilleszkedést is elősegíti.

Pedagógiai csoport

A Pedagógiai csoport a 2009. évben is azzal a céllal folytatta a tevékenységét, hogy a mozgássérült emberek egyéni igényeihez, szükségleteihez igazodva megtalálja azokat a képzéseket, terápiákat, fejlesztési módszereket, mellyel a komplex rehabilitáció folyamatába a multidiszciplináris team szerves tagjaként be tud kapcsolódni. A csoport programjai, szolgáltatásai folyamatosan változnak, megújulnak. A csoport munkatársai azt a módszert keresik, dolgozzák ki, melynek segítségével a kliensek eszközöket, sémákat kapnak, hogy a rehabilitációs időben és azt követően is felelősen tudják szervezni saját életüket.

Megvalósult tervek 2009. évről:

A Pedagógiai csoport lezárta az első akkreditált felnőttképzés keretében indított 2 éves képzéseit, melyről statisztikai összesítést és naprakész kimutatást készített. Ezek a beszámoló mellékletében találhatóak. A csoport a képzések zárásához elégedettségi kérdőívet állított össze a felnőttképzési programot elvégzett kliensek számára, mely arra irányult, hogy megfogalmazzák benne elvárásaikat a jövőre vonatkozóan. Mit vártak, mi teljesült ebből. A kérdőívek összesítését nézve elmondható, hogy a kliensek főleg általánosságban fogalmazzanak. A kérdőívek szerint elégedettek voltak a képzésekkel, az oktatókkal, a tárgyi feltételekkel.

2008-tól a számítástechnikai képzéseket az ADDETUR Alapítványi Iskola indította el, s a MEREK Pedagógiai csoportja azt látta jónak, ha a „Felnőtt mozgássérült emberek önálló, önrendelkező életre történő felkészítése” felnőttképzési programot nem indítja újra, hanem a modulok programjainak átalakításával alkalmazkodik a kliensek változó szükségleteihez. Így 2009. szeptemberben megújult tervek alapján az alábbi modulokat, terápiákat indította el: Tervezés, Önálló élet program, Kreativitás, Tanulási technikák, Kommunikációs csoport, Augmentatív kommunikáció, Sajtószoba, Logopédia, Részképesség fejlesztés, Tankönyha, Lazító idő, Beszédtechnika.

A modulokhoz átfogó éves tervet készítettünk, és havonta részletes, órára lebontott terveket, melyeket havonta értékeltünk. A csoport adminisztrációját átalakítottuk 2009. szeptembertől igazodva a Minőségirányítási rendszerhez.

A részképesség fejlesztés során szorosan együttműködtünk az ADDETUR Alapítványi Iskola szakembereivel, a fejlesztéseket közösen láttuk el, oly módon, hogy az adott tanuló a lehető legtöbb alkalommal tudjon fejlesztésben részesülni.

A pedagógiai csoportban nem készült még el a részletes könyv lista, 2010. első félévében tervezzük ennek megvalósítását. 2009-ben az újonnan beszerzett eszközökkel megkezdtük a csoportban használt fejlesztő és terápiás eszközökről részletes leltár készítését s ezt tervezzük bővíteni a már meglévő eszközeinkkel a következő évben.

A csoport fontosnak tartja a folyamatos szakmai továbbképzéseken, konferenciákon való részvételt. 2009-ben munkatársaink az alábbi képzéseken vettek (vesznek)részt.

- 1 munkatárs elvégzett egy augmentatív kommunikációs alapképzést
- 2 munkatárs 2009. második félévétől Playback képzésre jár

- 2 munkatárs Tanulási technikák c. képzésen vett részt
- 1 kolléga nemzetközi „outdoor” tevékenységekkel kapcsolatos képzésen vett részt
- valamint 1 munkatárs önismeret fejlesztő tréningen vett részt
- 1 fő drámapedagógiai képzésen vett részt
- 1 fő bekapcsolódott a Kézenfogva Alapítvány szenvedélybetegségekkel kapcsolatos műhelymunkájába
- és a csoport egy munkatársa tavasszal integrációs konferenciát szervezett budapesti integráló középiskolák számára

A csoport külső szakemberekkel való együttműködése terén az alábbi lépések történtek: 4 alkalommal zajlott megbeszélés drámapedagógusokkal és play-back szakemberekkel az intézményben dramatikus módszerek használatának lehetőségeiről, emellett 3 alkalommal konzultáltunk fül-orr-gégéssel klienseink beszédképzési és nyelésproblémáival kapcsolatban. Az önálló életvitel program csoportfoglalkozásaira 3 alkalommal hívtunk meg külső szakembert. A Tervezés modul foglalkozásaira 7 alkalommal hívtunk meg sorstársakat. A Sajtószoza csoportfoglalkozásaira 2 alkalommal hívtunk meg újságírót, s két alkalommal látogattunk el a Tilos Rádióba, ahol 1 órás műsoridőt kaptunk 2010 tavaszára.

Elindítottunk 2 újabb kommunikációs csoportot, ahol a munkatársak dramatikus technikák és a Playback elemeit ötvözve szervezik az órákat.

A Kreativitás csoport keretében a 2009. első félévben megszerzett egyéni képességekkel (sorozatok kiegészítése, halmazok, fő-fogalomképzés, elvonatkoztatás, alkotások elemzése, együttműködés az alkotómunkában, forgatókönyvírás, önálló kreatív csapatmunka) elkezdtek a tanultakat a gyakorlatban alkalmazni. A kliensek felismerték, hogy a heti másfél órában tanultakat, ahhoz, hogy életmóddá váljon, át kell ültetniük a mindennapjaikba, ezért napi rendszerességgel végzik az órán vett gyakorlatokat, a következő foglalkozáson pedig beszámolnak a tapasztalataikról.

Az önálló életvitel programba aktívan bekapcsolódott egy szociálpedagógus kolléga, aki szeptembertől a logopédus által szervezett kommunikációs csoportokban is részt vesz. Elindítottunk a Pszichológiai csoport együttműködésével egy Tervezés csoportot, melybe 2010-től a Szociális csoport is szervesen bekapcsolódik.

Életpálya-tervek nem valósultak meg az elmúlt év során, de az új programunkban készülnek- Tervezés. Ez egyéves program, 2009. szeptemberben indult, s 2010. júniusig tart. Az első félévben kognitív eszközöket kaptak a kliensek a témához, és a második félévben kerül majd sor a konkrét gyakorlati tervezésre.

Balatonlellén valósult meg az Önálló életvitelt támogató 5 napos nyári táborunk 11 kliens részvételével. A tábor finanszírozását a Fővároshoz benyújtott és megnyert sikeres pályázattal és a MEREK segítségével, valamint a kliensek önrészeivel valósítottuk meg.

Pszichológiai csoport

A Pszichológiai Csoport célja továbbra is, hogy az intézménybe kerülő mozgássérült emberek számára megfelelő pszichológiai támogatást nyújtson. Klienseink jó pszichés állapota a komplex rehabilitáció hatékonyságát is növeli és remélhetőleg a pszichés rehabilitáció is lezajlik az intézményben töltött idő alatt.

A 2009-es évben változások voltak a Pszichológiai csoport munkájában, munkaszervezésében. A pszichológiai munka szempontjából alapvető tényező, hogy a pszichológussal való együttműködés választható legyen a kliens részéről. Ugyanakkor a komplex rehabilitáció szemléletéből adódóan az is fontos, hogy minden kliens számára elérhető legyen a pszichológiai ellátás, és ténylegesen igénybe is vegyék azt. E két elvnek az összehangolása érdekében alakítottuk ki a következő eljárást: minden kliensnek van pszichológusa, aki a rehabilitáció első évében törekszik arra, hogy bizalmi légkört és közös munkát alakítson ki a klienssel, az ő szükségleteinek megfelelően. Azonban, ha erre a kliens nem tart igényt és ezt a pszichológusa is elfogadja, akkor felfüggesztik a közös munkát és a következő rehabilitációs év elején a kliens EFT-jében rögzítik, hogy lemond a pszichológiai ellátásról. Természetesen a közös munka folytatása mindkét oldalról bármikor lehetséges. A fent leírt eljárást

2009 novembere óta alkalmazzuk, így egyelőre egy kliens sem élt a lehetőséggel, hogy a pszichológiai támogatást ne kérje, még abban az esetben sem, ha találkozásai igen ritkák pszichológusával.

Újdonság, hogy 2009 szeptemberétől a Pedagógiai csoport által szervezett csoportfoglalkozások vezetésében részt vettek munkatársaink is a Tervezés modul keretében. Két csoportfoglalkozás indult ilyen együttműködéssel, melyek célja, hogy a klienseket segítse abban, hogy életüket tervezni tudják, sikerüljön a rehabilitáció időszaka alatt felelős szerepbe kerülniük, s felkészülniük a MEREK-ből való kikerülésre. A csoportok szervezésénél a kliensek diagnózisbeli sajátosságait és az életkort vettük figyelembe. Az egyik csoportban veleszületett mozgássérült fiatalok, fiatal felnőttek vannak, míg a másik csoportban szerzett a mozgássérültség (például baleset kapcsán) és többségében felnőtt korúak a résztvevők. A csoportokba sorstárs vendégeket hívtunk több alkalommal, akik beszéltek életükről, helyzetükről, állapotuk feldolgozásának folyamatáról, illetve minden olyan kérdéstről, ami a klienseinket érdekelte. Ezek a meghívott, szintén mozgássérült vendégek saját történetükkel példákat mutattak klienseinknek a továbblépéshez, megismertették velük életvitelüket, saját nehézségeiket, tapasztalataikat és lehetőségeiket. Ezeknek a beszélgetéseknek a pszichológiai előkészítése és az érzelmi feldolgozása volt a pszichológusok feladata, míg a Pedagógiai csoportban dolgozó kollégák a kognitív feldolgozást segítették pedagógiai szempontok szerint. A csoportok célja, hogy a következő félévben a résztvevők, felhasználva első féléves tapasztalataikat, olyan kisebb-nagyobb, az életükkel szorosan összefüggő terveket készítsenek, amelyeket meg is tudnak valósítani a tanév folyamán.

A harmadik csoportfoglalkozás, melyet heti gyakorisággal pszichológus tart a Pedagógiai csoport egyik munkatársával együtt, a Kreativitás fejlesztés. 2009 első félévében több egyéni képesség fejlesztése zajlott, mint például sorozatok kiegészítése, halmazok, fő-fogalomképzés, elvonatkoztatás, alkotások elemzése, együttműködés az alkotómunkában, forgatókönyvírás, önálló kreatív csapatmunka. Az év második felében ezek gyakorlati alkalmazását kezdték el, törekedve arra, hogy a kliensek a mindennapjaikban is rendszeresen használják a megszerzett képességeket.

Az idei év során is szerveztek gólyatábort a pszichológusok, a MEREK-be kerülő kliensek részére, és ennek folytatásaként szeptember-október folyamán beilleszkedést segítő csoportot tartottak, mely nagyon hasznosnak bizonyult.

A Holnap Háza keretében két alkalommal (iskolai szünetekhez igazodva) hirdettek meg munkatársaink csoportos foglalkozást, mellyel az életkezdési, pályakezdési nehézségekkel küzdő mozgássérült fiatalokat célozták meg, s a csoportok társas kapcsolatok bővülését és a közösségi élmény nyújtását szolgálták volna. Sajnálatos módon a mozgássérült fiatalok nem jelentkeztek ezekre a foglalkozásokra. Az utólagos értékelés során a szervezést és az intenzív formát sem találtuk megfelelőnek a meghirdetés kapcsán, míg a téma – fontosságából és sokrétűségéből adódóan – továbbvihetőnek tűnik.

A kikerülés megkönnyítésére az egyik átmeneti otthon lakói számára is felkínálták a pszichológusok a csoportos foglalkozás lehetőségét. Erre a csoportra 2009. második félévében két alkalommal került sor. Ezt követően a téma okozta feszültség inkább háritásokat, a csoporttól való távolmaradást okozott, és a fiatalok nem igényelték tovább a foglalkozásokat.

Az idei évre tervezték a pszichológusok a Holnap Háza kliensei hozzátartozói, szülei számára egy csoportot, mely alkalmat adhatna a számukra, hogy problémáikat átbeszéljék, és sorstársi tanácsokat adhassanak egymásnak. A beszélgetés sorozatot a szociális és a pszichológus munkatársak közösen szervezték és facilitálták volna, az év második felében. A csoport tematikáját megterveztük ugyan, de kapacitáshiány miatt annak meghirdetésére és megtartására 2009-ben nem került sor.

A 2009-es évben a szakmai minőségfejlesztés, a minőségirányítási rendszer kiépítése keretében, különösen hangsúlyos volt. Ehhez minden csoportnál intenzíven szükség volt - így a pszichológiai csoportnál is - arra, hogy a munkatársak a minőségfejlesztő teamek munkában, ilyen tárgyú megbeszéléseken vegyenek részt. A pszichológiai teamen kívül a dokumentációs, a kutatás-fejlesztés, a módszertani és a minőségfejlesztés teamen is dolgozott rendszeresen pszichológus.

A Pszichológiai csoport 2009-ben adminisztrációját is átalakította a minőségirányításnak megfelelően, ezen kívül a pszichológusok rendszeres feladata lett a rehabilitációs konzultációk kapcsán a határidőre történő kiértékelések elküldése.

A pszichológusok a szakmai fejlődést és érdeklődést is fontosnak tartják. A csoport egyik munkatársa befejezte tanulmányait és abszolutóriumot szerzett posztgraduális képzésen, tanácsadó pszichológusi szakon; egy fő részt vett egy bizonyítványt adó drog tréningen; 4 fő vett részt az intézmény által szervezett belső, számítógép kezelési továbbképzésen, egy fő jelen volt egy pszichológiai konferencián; valamint 3 fő részt vett a Playback intézeti bemutatkozásán.

A Pszichológiai csoport saját, belső irattárának – mely a régebbi klienseink pszichológiai dossziéit jelenti – rendezésével is foglalkozott a tavalyi évben.

A pszichológusok 2009-ben is folytatták rendszeres feladataikat, az előzőekben felsoroltakon kívül:

- A mentálhigiénés és pszichológiai ellátás keretében a MEREK, és a Holnap Háza klienseinek és az átmeneti otthonok lakói számára egyaránt nyújtanak egyéni (terápiás jellegű) és csoportfoglalkozásokat, valamint iskola pszichológusi feladatokat látnak el az ADDETUR Alapítványi Iskolánál. Az egyéni terápiákban folyamatosan használják az autogén tréninget, négy szemközti helyzetben.

- Az intézeti felvételeket előkészítik, megszervezik, elvégzik a pszichológiai vizsgálatot, és ez alapján javaslatot tesznek a pszichés rehabilitációra. A felvételeket követően részt vesznek az egyéni fejlesztési tervek kialakításában és az ezek félévenkénti, intézményen belüli felülvizsgálatában, valamint a Módszertani bizottság által végzett felülvizsgálatokon.

- Az ADDETUR Alapítványi Iskolával tovább folytatódott az együttműködés a felvételik kapcsán, és a tanári karral közös értekezleten is részt vett pszichológus.

- Az FNO, mint vizsgálati eszköz rendszeres használatának egységesítése és gyakorolása háttérbe szorult a minőségfejlesztési feladatok és a minőségirányítás megvalósítása miatt.

Foglalkozási rehabilitációs csoport

A foglalkozási rehabilitációs csoport tagjai 2009-ben is a többi szakmai csoporttal együttműködve végezték feladataikat. Az együttműködés keretét az Egyéni fejlesztési tervek közös kidolgozása és felülvizsgálata adja, a kliensekkel kapcsolatos rehabilitációs célokat az egyes területek szakmai munkatársai és a kliens együtt határozzák meg. Csoportunk továbbra is működteti az intézmény honlapján található internetes álláskereső és – kínáló adatbázist, melyet megváltozott munkaképességű emberek számára hoztunk létre. Emellett pár havonta frissítjük az akkreditált foglalkoztatók tematikus listáját, mely szintén honlapunkról elérhető.

A csoport tagjai az elmúlt évben tizenkét szakmai fórumon, illetve állásbörzén vettek részt, szakmai fejlődésük érdekében. Többek között ugyanezen célból létrehoztunk egy szakmai műhelyt megváltozott munkaképességű emberek részére munkaerő-piaci szolgáltatásokat nyújtó szervezetek számára, melynek célja a munkaerő-piaci szolgáltatások megreformálása, hatékonyabbá tétele.

2009-ben a Szempont Alapítvány, a Motiváció Alapítvány, a Budapest Esély – FKFSZ Kht., valamint a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központja klienseinek munkavállalási tréninget szervezett. A tréningen a MEREK 14 kliense vett részt, melyből 3 fő a Holnap Háza kliense. Emellett nyár elején 5 napos tréningen 12 ügyfelünk kapott munkakereséssel, munkavállalással kapcsolatos elméleti és gyakorlati tudást a TÁMOP-1.4.1. „Kerekedj felül képzéssel, foglalkoztatással” projektjében.

2009-re célul tűztük ki, hogy belépünk a Munka-Esély Munkaerő-piaci Szolgáltatók Szövetségébe, szolgáltatásaink hatékonyságának növelése céljából. A tavalyi évben számos feladatunk mellett sajnos nem maradt idő e cél megvalósítására, így a szövetségbe belépést 2010-re halasztottuk.

Ebben az évben is folytattuk megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatásáról szóló tájékoztató anyagunk munkáltatók számára való kiküldését. Az első félévben 60 munkáltató kapta meg ezt az információs füzetet. Emellett jelenlegi munkáltatói kapcsolatainkat tovább ápoljuk. A gazdasági válság, és a szabályozások változása (pl.: Munkaerő-piaci Alap befagyasztása) miatt munkánk jóval nehezebbé vált, a munkáltatók még kevésbé nyitottak fogyatékos emberek alkalmazására. Emiatt az első félév tapasztalatiból kiindulva a második félévre tervezett további 40 információs füzet kiküldését nem valósítottuk meg. Ennek ellenére igyekszünk újabb munkáltatói kapcsolatokat kiépíteni, hogy klienseinket segítsük a nyílt munkaerő-piacon történő munkavállalásban. Ebben 2010-ben remélhetőleg segítségünkre lesz a rehabilitációs hozzájárulás mértékének változása.

Reptető műhelyünk részt vett az Egyenlítő esélyegyenlőségi hét záró rendezvényén szervezett vásáron, a Jobb velünk a világ rendezvényen, illetve decemberben az SZMM által szervezett vásáron. A műhely ezen felül belső vásárokat is szervezett. A tervezett műhelyhálózattal kapcsolatban a lehetséges partnerekkel folyamatban vannak a tárgyalások.

A 2009-es év folyamán a szociális foglalkoztatás keretében működő kertészetünket, Reptető és papírműhelyünket, valamint digitalizáló műhelyünket és Internet kávézónkat tovább fejlesztettük, melynek keretében a Reptető műhely újabb helyiséggel is bővült. Minden műhelyben új munkahelyeket hoztunk létre, így 2009 végén a MEREK-ben 7 fő dolgozott munka-rehabilitáció, és 24 fő fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás keretében. Ebből következően egy fő híján az engedélyünkben szereplő maximális létszámot (32 fő) foglalkoztatjuk.

A szociális foglalkoztatás rendszerét 2009 őszén pályázati szisztémára alakították át. A MEREK a Szociális és Munkaügyi Minisztérium intézményeként befogadást nyert az októberben kiírt előminősítő pályázaton, majd decemberben beadtuk a szociális foglalkoztatás finanszírozási pályázatát. A pályázat eredményétől függ intézményi foglalkoztatásunk további sorsa.

Létrehoztunk egy új szolgáltatást klienseink jobb informálása, illetve érdeklődésük, motivációjuk felkeltése érdekében. Az „Álláspont” hirdetőtáblán naponta frissített álláslehetőségeket, álláskeresési ötleteket, tippeket, információkat találhatnak az érdeklődők, melyeket személyesen is megvitathatják munkatársunkkal. Az új szolgáltatás sikert aratott klienseink körében, így folytatását 2010-ben is tervezzük.

A Kézenfogva Alapítvány a Lantegi Munkaképesség-mérő módszer további adaptálását későbbi időpontra halasztotta, emiatt az ezen a területen tervezett további együttműködésünk is eltolódott. Természetesen amennyiben az Alapítvány megkezdi a módszer mozgássérült emberekre történő adaptálását, csoportunk továbbra is nyitott az ebben való együttműködésre.

A kliensekkel végzett munka, és az eddigiekben felsorolt tevékenységek mellett csoportunk néhány tagja továbbra is aktív szerepet vállal a MEREK TÁMOP 1.4.2-07/1-2008-0001 „Mozgáskorlátozott emberek foglalkoztatását, önálló életvitelét segítő eszközfejlesztő műhely és szolgáltatási hálózat” projektjének megvalósításában.

Személyi segítő és egészségügyi csoport

A személyi segítő és egészségügyi csoport 2009. évben is azon munkálkodott, hogy a MEREK-ben élő kliensek ápolási – gondozási szükségleteit, emberi méltóságuk tiszteletben tartása mellett biztosítsa. A komplex rehabilitáció szerves tagjaként, a csoport bekapcsolódni látszik a többi szakmai csoport munkájába, ezáltal többet tudunk meg klienseink rehabilitációs programjáról és be tudjuk építeni ezeket a napi ápolási-gondozási

feladatainkba. A csoport szolgáltatása a gondozás, az ápolás és a fogyatékoságtól függően az egészségre nevelés.

A személyi segítő csoportban 2008-ban felmerült problémák miatt az idei évre a csoport irányításának átszervezését, a szakmai munka minőségének fejlesztését, valamint a csoportban folyó munka szorosabb felügyeletét terveztük.

Az utóbbi félévben a munkatársak felvétele szigorúan jogszabályban előírt végzettséghez kötött, a csoportba már csak a szükséges szakképzettséggel rendelkező munkatársak kerülhettek felvételre, emellett két kolléga jelenleg szociális gondozói képzésre jár.

Az újonnan érkezett személyi segítő kollégák számára a csoportvezető és helyettese tart belső képzéseket 2009-től. Emellett az új munkatársak számára kialakítottuk a betanítás részletes protokollját. A betanítást egy tapasztalt kolléga végzi, oly módon, hogy az új munkatárs velem együtt végzi munkáját, betanítása végéig.

Az Európai Unió Társadalmi Megújulás Operatív Programja keretében kiírt „Profi Nonprofitok” című pályázati felhívásra 2009 tavaszán pályázatot nyújtottunk be az ADDETUR Alapítvány segítségével. A benyújtott anyaggal a személyi segítő csoportban feltárt szervezeti és kiegészi problémák kezelésére irányuló program lebonyolítására pályáztunk. A programot megvalósító konzorcium bíráló bizottsága a pályázatot első körben elbírálta, és bejutottunk azon szervezetek körébe, akiknél a kiíró szervezeti előmonitoringot (diagnózist) készített. E diagnózis alapján sajnálatos módon nem nyertünk.

A minőségfejlesztési munka körében elkészült a csoport Egység szintű működési szabályzatának próbaverziója is. Ennek keretében pontosításra került a munkatársak, valamint a csoport vezetőjének és helyettesének kompetenciaköre, felelőssége és feladatai. A minőségbiztosítás keretében protokollokat is létrehoztunk, melynek szigorú betartását folyamatosan kontrolláljuk.

Adatlapjaink is megváltoztak, részletesebb, személyre szóló leírás készül minden műszakban klienseinkről. Elkészült az intézetben élők egyéni, illetve öngyógyszerelési nyilvántartása is. Jogszabályi előírásoknak megfelelően (az öngyógyszerelő kliensektől nyilatkozatot kérünk, az általunk gyógyszerelt klienseknél nyilvántartást vezetünk). Ennek segítségével, problémamentesen tudnak a szakképzett kollégák egy hétre előre kigyógyszerelni klienseinknek. Októberben felvettük a kapcsolatot a Rét utcai patikával. A patika munkatársai segítséget nyújtottak nekünk abban, hogy a szociális rendelkezés szerint, milyen alapgyógyszereket kell tartanunk intézményszerűen.

A személyi segítői munka minőségi elemeinek meghatározása a munkaköri leírások módosítása kapcsán részben megtörtént, emellett a személyi segítői szabályzatot a csoport egység szintű működési szabályzata váltja ki, melynek jelenleg próbaverziója van érvényben.

A személyi segítő munkatársakat bevonjuk a szintenkénti havi beosztás előkészítésébe. Emellett havonta egyszer megbeszélést szervezünk a kliensek számára, ahol a személyi segítővel kapcsolatos és szükség esetén más kérdésekről osztyák meg velünk észrevételeiket.

Munkánk hatékonyabbá tétele érdekében havonta egyszer összevont személyi segítő értekezlet és kéthetente szintenkénti személyi segítő megbeszélés tartását terveztük. Az összevont értekezletet bevezettük, témája a mindennapi feladatok, illetve a kliensekkel kapcsolatos teendők átbeszélése. A szintenkénti kétheti értekezletek tartása azonban számos akadályba ütközik, ezért ezeket a megbeszéléseket csak szükség esetén hívjuk össze.

2010. első felében a MEREK egyik szupervizora megkezdte a csoportban a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos tréning lebonyolítását. Igazgató úrral való megállapodása alapján, a tréninget követően beszámol

arról, hogy milyen lehetőségeket lát a személyi segítő csoporttal való szupervíziós munkára és segítséget fog nyújtani számunkra ennek megszervezésében.

A személyi és tárgyi feltételek javítását is célul tűztük ki 2009-re, és sikerült is eredményeket elérnünk:

- A lakószinteken a régi heverőinket (az első emelet kivételével), 5 pontos elektromos ágyakra cseréltük, minden ágyhoz antidecubitus matracot biztosítunk a felfekvések kialakulásának megelőzésére.
- Az orvosi szobába több anatómiai könyvet, plakátot, oktató anyagot sikerült beszereznünk. Az őszi folyamán több olyan orvossal, kórházzal, szakrendelővel sikerült jó kapcsolatot kiépítenünk, mely sürgős esetben, ellátást tud biztosítani az intézmény lakói számára.
- A nyári folyamán a 2. emelet szobái kifestésre kerültek, és a beépített szekrények újra lettek mázolva.
- Ugyancsak kialakítottunk ezen az emeleten egy 4 férőhelyes mozgássérült vendégszobát is, ahova személyi segítséget igénylő vendégeink, volt klienseink 1-2 éjszakát tölthetnek.
- A 3. emeleten a régi kád helyére tusolót szereltettünk, mert a kádra nem volt igény. Érkeztek minden szintre WC magasítók, új fürdető székek, WC székek és egy darab fürdető ágy.
- Létrehoztuk az elkülönítő szobát 2 ágygal, mely azt a célt szolgálja, hogy amennyiben a bentlakók közül bárki megbetegedne, ott el tudjuk helyezni annak érdekében, hogy a betegség ne terjedjen el az intézményben élők közt.
- Novemberben és decemberben a személyi segítőik részére megérkeztek a védőruhák, melyből minden kolléga 2 garnitúrát kapott.
- December végén egy Lifepack 1000s- EKG-s félautomata defibrillatort vásároltunk azért, hogy az intézetben élő klienseinknél bármilyen kardiológiai problémája merülne fel, gyorsan diagnosztizálni tudjuk, és ha szükséges, be tudjunk avatkozni.
- A nővéri szobákba számítógépek kerültek. A csoport adminisztrációjának számítógépen való vezetésének kialakítása folyamatban van.
- A személyi segítésben a talpas emelők használatát részben bevezettük, de mivel jóval időigényesebb, mint az emelő nélküli munka, a munkatársak egyelőre keveset használják azokat.

Holnap Háza Nappali Rehabilitációs Központ

2009-re terveztük, hogy az integrált oktatásban tanuló fiatalokkal is igyekszünk megismertetni a rendszeres mozgás fontosságát, illetve pályaválasztási tanácsadást nyújtunk számukra. Ez irányú terveinket 2009-ben részben sikerült megvalósítani. A Holnap Háza a 2008-as évhez képest jóval magasabb számban nyújt rehabilitációs szolgáltatásokat integrált oktatásban tanuló mozgássérült fiatalok számára. A 2009-re tervezett intenzív rehabilitációs hét megvalósítása azonban elmaradt. A hét megtervezése, és meghirdetése is megtörtént ugyan tavasszal, de megfelelő számú jelentkező hiányában a programot nem tartottuk meg.

Az augusztusi szakmai napok keretében sokat foglalkoztunk a HH működésének, az ott folyó szakmai munka értékelésének, az abból származó tapasztalatoknak az összegzésével, s az ott hozott döntéseket, ott meghatározott szakmai irányokat 2009. második félévében igyekeztünk a napi munka integráns részévé tenni.

2009-ben elkészült a Holnap Háza éves statisztikája. Ennek elkészítését 2010-re is tervezzük, s így nyomon követhetővé válik a hozzánk forduló kliensek létszámarányának változása, valamint az általuk igénybevett szolgáltatások és azok gyakoriságának mutatói. Az adatokból jelenleg kitűnik, hogy 2009-ben emelkedett a Holnap Háza szolgáltatásait igénybe vevő kliensek száma, s a legnagyobb igény a mozgásterápiára és a pedagógiai csoport foglalkozásaira van. Számot tevő továbbá az állást kereső kliensek száma, akiknek azonban a jelenlegi munkaerő-piaci helyzet miatt igen nehéz segítséget nyújtani.

A Holnap Háza kliensei egyre nagyobb számban vesznek részt a MEREK szabadidős programjaiban, emellett 2009. második félévében kifejezetten a nappali ellátásban részvevő kliensek számára is meghirdettünk különböző programokat.

A Holnap Háza szolgáltatási körének meghatározása, a rehabilitáció határainak meghúzóása a nappali ellátásban az augusztusi szakmai napok témája volt, de az ezzel kapcsolatos problémakör 2009. második félévében is többször felmerült a szakmai vezetői értekezleteken. Problémát jelent ugyanis a jelentkezők egyre emelkedő létszáma, valamint az, hogy sok esetben, bár a jelentkező nem tartozik az általunk megjelölt klienskörbe, mozgássérült emberként, egészségi és mozgásállapota, valamint életminősége megőrzése érdekében szüksége volna ilyen típusú szolgáltatásokra, elsősorban mozgásterápiára. Sajnos azonban e jelentkezők számára alig tudunk más olyan intézményt, szervezetet ajánlani, ahol ezeket a szolgáltatásokat igénybe vehetné.

Mivel a Holnap Háza vezető-koordinátora 2009-ben bizonytalan ideig betegszabadságra távozott, a második félévre tervezett feladatokat ideiglenes helyettese vette át.

Az adminisztráció rendbe tétele, a törvényi előírásoknak, ugyanakkor a szakmai előírásoknak való megfeleltetése, igen sok munkába kerül. Ki kell dolgozni egyfajta munkamegosztást, hogy mind az adminisztráció, mind a szakmai munka kívánalmainak eleget tudjunk tenni. E tevékenység egy része átnyúlik a 2010-es évre.

Az angol nyelvtanfolyam és az OKJ-s számítástechnikai képzések szervezését már az ADDETUR Alapítványi Iskola teszi, s ez honlapunkon is frissítésre került.

A tervezett reklámtevékenységeknek egy része valósult meg 2009-ben. Így elkészült a Holnap Háza új információs szóróanyaga, valamint frissítésre kerültek az intézménnyel kapcsolatban a honlapon található információk. 2009-ben megkezdődött a HH recepciójának aktívabb bevonása a napi munkába, a Recepció munkatársai egyre több feladatot vállalnak, mint például internetes tájékoztatás a HH programjairól, egyéb közérdekű információ szolgáltatása faliújságon keresztül stb.

„Kaptár” Fogytékos emberek átmeneti otthona valamint az „Önálló Életért” Fogytékos emberek átmeneti otthona

Az Intézmények rehabilitációs célú átmeneti otthonként határozott idejű elhelyezést nyújtanak. Ennek értelmében az átmeneti otthonokban végzett szakmai munka célja, hogy az ott élő mozgássérült embereket képessé tegyünk az intézményi környezet teljes elhagyására. Feladatunk biztonságos és nyitott lakókörnyezet biztosítása, az egyéni életvezetési stratégiák kialakításának támogatása, az önellátási és háztartási készségek fejlesztése, a munkába állás és a munkaviszony fenntartásának elősegítése.

A 2009-es év sikeresnek tekinthető az ott szolgáltatást igénybevevők rehabilitációja szempontjából. Az év során négy mozgássérült ember sikeres kigondozása valósult meg: 1 fő szociális bérlakás pályázaton nyert, 1 fő Integrált középiskolai kollégiumban nyert elhelyezést, valamint 2 fő a teljes önállóság érdekében albérletbe költözött. Az otthonokban élők a gazdasági válság ellenére munkahelyüket nagy részben meg tudták tartani és a megfelelő életvezetési stratégiák mellett így biztosították korábbi terveiket. Az otthonokba frissen kiköltözők be tudtak kapcsolódni a lakóközösség életterébe, a tágabb környezet komplex megismerésébe (üzletek,

közintézmények, helyi szolgáltatók). Mindez nagy részben volt köszönhető az otthonokban végzett szakmai munkának.

Budapest, 2010. február 5.

Kogon Mihály
Igazgató

Rövidített tábori beszámoló 2009.

Integrált evezős tábor - A Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központja, az Addetur Alapítványi Szakiskola és Középiskola, valamint a Rómaifürdő SE fiataljainak bevonásával Poroszló 2009. július 27 - július 31.

A tábor célja mozgássérült és ép fiatalok integrált táborozása, sportolása, szabadidős kikapcsolódása, közös élmények szerzése volt. A résztvevő klienseket megismertettük a hely természeti értékeivel, a programok része volt a környezeti nevelés, környezetvédelmi ismeretek gyarapítása, az evezés, mint sport megkedveltetése a mozgássérült kliensekkel, az evezni tudó mozgássérültek számára lehetőség nyújtás technikai tudásuk fejlesztésére, edzettségük növelésére. A tábort 2009. július 27 - július 31. között tartottuk Poroszlón. A Nyárfa kempingben, sátorokban szálltunk meg.

Klienseink több éve ismerik a már rendszeresnek mondható nyári evezős táborunkat. A meghirdetésre 2009. május hónapban került sor a Merek faliújságjain. A 15 fő a bentlakó kliensekből, illetve a már intézményünket elhagyó utógondozottakból állt.

A részletes programtervben szereplő szárazföldi programok helyett végül napos evezős túrákat szerveztünk, mivel az időjárás ezt lehetővé tette számunkra. Így a szintén eredeti célkiűzőként szereplő Tiszafüredi program helyett egynapos vízi programot szerveztünk. Klienseink jól bírták a hosszabb egynapos túrákat is, így pihentetőbb szárazföldön eltöltött időre nem volt szükség. Az öt nap során számos - eddig még általunk nem ismert - területet is bejártunk. Sok fotót is tudtunk készíteni. A három külön csoportból verbuvált integrált táborozó csapat hamar megtalálta a közös pontokat. Együtt segítve egymást vettek részt a programokban. Többször hangot adtak annak, hogy az idő túl rövid, ezért jövőre megpróbálunk 10 napos tábort szervezni.

Több évre visszamenőleg látjuk a rendszeres jelenlétünk hatásait. Mind a campingben, mind a településen javult az akadálymentesség mértéke. Reményeink szerint rendszeres részvételünkkel ehhez mi is hozzájárultunk.

Szabadban – Szabadon – Tanulni („Outdoor learning”) Balatonlelle, 2009. június 29. – július 3.

A pályázatban megjelöltekhez tartva magunkat 11 fő mozgássérült, halmozottan sérült, hátrányos helyzetű fiatal felnőttel és az intenzív terepgyakorlat megvalósításához 8 fő személyi segítővel, és 1 fő önkéntes segítővel tölthetünk Balatonlellén 2009. június 29.–tól július 3-ig, 5 napot, a Platánkert Üdülőházban (8638 Balatonlelle, Honvéd u. 41.).

Célunk az év során, az önálló életvitel program keretében elsajátított készségek mindennapi életben való kipróbálása volt. Az integrált környezet kihasználásával célunk volt az egyéni pozitív tulajdonságok megerősítése, az önbizalom fejlesztése, ill. ezen tulajdonságok segítségével újabb baráti kapcsolatok építése, a szabadidő hasznos eltöltése. A csoport tagjai a passzív szerepből kilépve aktívan vettek részt a mindennapi élet ügyintézésében (pl. bevásárlás, ételkészítés, szabadidős program megszervezése, oda-vissza közlekedés), megtapasztalták döntéseik felelősségét, és sikerét.

A programok megszervezése körültekintő, alapos munkát igényelt, ismerve a hazánkban még hiányos akadálymentességi lehetőségeket. Igyekeztünk minden programhelyszínt úgy megválasztani, hogy ne jelentsen akadályt klienseink számára a megközelítése, illetve próbáltuk kreatív szemlélettel megoldani a váratlan felmerülő akadályokat. A programpontok kialakításakor a kliensek voltak a fókuszban, életkoruknak és képességeiknek megfelelő alternatívákat kínáltunk számukra, segítve őket ezzel a minél pozitívabb, aktívabb, nyitottabb és önállóbb életre sarkalló mentalitás erősítésére.

A következő programok valósultak meg: oda és visszautazás vonattal, a környezet megismerése, információszerzés, programok önálló megválasztása, Biofesztivál a mólón, borkóstolás, sajtókóstolás, bio élelmiszerek megismerése, Kulturális napok Balatonlellén, kirakodóvásár, zenei bemutatók, sport-bemutató, Városnéző Lelle expressz, Önálló ételkészítés.

A szervezők nevében megállapítható, hogy tanulnivaló, változtatnivaló mindig akad, de a kliensek visszajelzéseiből, az együttes élményekből, nevetésből, vidámságból egyértelmű volt, hogy a tábor elérte célját,

azaz élmények nyújtását egy, a lehetőségekben szegényebb társadalmi réteg számára.

Túlélőtúra keréken és lábon – Dél – Dunántúli Régió, 2009. aug. 23-29.

A túlélőtúra célja volt, hogy biztosítsa a sérült kliensek számára a fizikai függetlenséget, megérezzék teljesítőképességük eddigieknél tágabb határait, illetve lehetőséget nyújtson a társadalomban való teljes fokú részvételre. Másik célja az önmegvalósítás, hogy a rehabilitáció alatt, terápiás környezetben elsajátított mozgásokat, készségeket a saját környezetükben is tudják alkalmazni. Ezek köré a célok köré csoportosultak a táborban zajló tevékenységek.

Az út nagy részét tömegközlekedéssel tettük meg, ahol a kliensek kommunikáltak (segítségkérés a sofőr és az utastársak felé, útvonal egyeztetés) a sofőrrel, valamint az utasokkal annak érdekében, hogy a fel-, leszállás gördülékenyebb legyen. A napközbeni étkezések során, és az esti közös főzésekben is nagy szerepet vállaltak a mozgássérült résztvevők, illetve az azt követő rendrakásban, mosogatásban. Szálláshelyeink nagy része kempingben volt, így szinte naponta kellett sátrat állítanunk illetve bontanunk, mely szintén a csapat egészét érintő feladat volt. Ez a három tevékenység a tábor teljes időtartama alatt megvalósult.

Az első napon 10 km-es gyalogtúrát tettünk sík terepen, ez megfelelő bemelegítés volt a hosszabb, nem teljesen zökkenőmentes távok megtételére. Azoknak a résztvevőknek, akiknek ez idáig nem volt lehetőségük hosszabb távon kipróbálni kerekesszékeiket, vagy csak ritkán használják otthonukon kívül, itt begyakorolhatták annak használatát. A kisvasúton eltöltött idő a természet, az állatvilág megismerését szolgálta.

A második napon a pörbolyi természetvédelmi területről láthattunk egy rövid természetfilmet, mélyítve tudásunkat Magyarország természeti értékeivel kapcsolatban. Délután a bajai cserkésztelep kenuival a Sugovicán próbálhattuk ki ezt a sportágat. A támaszkodás nélküli ülés, instabil helyen nagyban segíti a törzsizmok erősödését, és a törzs stabilitását, a stabilabb ülést. Ezt tornatermi környezetben csak speciális eszközök segítségével tudjuk kivitelezni. Ez a szituáció az ott tanultakat adaptálja a hétköznapi mozgásformákhoz.

A harmadik napon egész napos kenus, illetve motorcsónakos kirándulásra mentünk a Vén-Duna holtágára. Miután a kenu hosszú távú használata a Dunán nagy tapasztalatot és erős izomzatot igényel, úgy döntöttünk, hogy az oda utat a mozgássérült résztvevők motorcsónakban teszik meg. A Vén-Dunán már lehetőségük nyílt a kenu önálló, segítő nélküli használatára, úszásra. A víz jótékonyan hat az izmok, ízületek állapotára, és felhajtóereje által sokkal könnyebb benne a mozgás.

A negyedik napon a pécsi Mecsextrém parkba mentünk, ahol az alábbi sportokat próbálhatták ki a résztvevők: ijátszat, falmászás, zorb, gumiköteles trambulín, nyári bobozás. A park rendelkezik egy kb. 2 km-es akadálymentes tanösvénnyel, ezt szintén végigjártuk, illetve néhány résztvevő meglátogatta a láthatatlan kiállítást is, mely a látássérült életet mutatta be. Miután csapatunk volt az első, akik kerekesszékekkel is lementek a föld alatt található volt óvóhelységbe, ahol ez a kiállítás üzemel, így az üzemeltetők kérték, hogy maximum 2-3 kerekesszékes látogató menjen le a helységbe. Nagy tapasztalat volt azok számára, akik lejutottak, hogy betekintést nyerhettek egy másfajta fogyatékos világába is.

Az ötödik napon pécsi városnézést követően, erdei túrára indultunk a Mecsekben, ahol a túratérkép, az erdei túrajelek fürkészése mellett, az útközben talált erdei tornapályát is kipróbálhattuk. A túrát 6-8 km-esre terveztük, és miután az általunk használható túraútvonal véget ért, úgy terveztük, hogy a maradék szakaszt Orfűig tömegközlekedéssel tesszük meg. Ez megghiúsult, mivel az ott elhaladó buszok nem voltak hajlandóak kis csapatunknak megállni. Ezért az út maradék részét is gyalog tettük meg, ezt a problémát pedig az egyik résztvevő jelezte a helyi VOLÁN társaságnak. Fontos célja volt a tábornak a közös probléma megoldás is.

A hatodik napon, az orfűi strandon fürödtünk, illetve a záró vacsorát egy olyan pizzériába szerveztük, ahol lehetőség nyílt a táncolásra. Ez is elengedhetetlen a mindennapi, intézetben kívüli teljes élet megismeréséhez. A tábor ideje alatt a csapat minden tagja saját képességeinek megfelelően aktív, segítőkész, érdeklődő volt

Lovas tábor - Pasaréti Honvéd Lovarda (II. Hidász utca 2.), 2009. június 15-19.

A tábor célja az volt, hogy az év közbeni hippoterápiás tevékenységet egy intenzív terápiás időszakkal zárjuk. A lovasterápia hatásai koncentráltabbak voltak a tábor ideje alatt. A szűken vett terápián kívül a lovasérettel kapcsolatos ismeretek és élmények bővítése is fontos szempont volt.

A tábor programja a következőképpen alakult:

- Reggelente indulás 9 órakor a MEREK-ből
- A lovardába érkezést követően lóápolás, felszerszámozás, előkészületek a lovagláshoz.
- 10-12-ig a csapat egyik fele lovagol
- 12-kor ebéd
- 13-tól a csapat másik fele lovagol
- Lovaglás után a ló leszerszámozása, patamosás
- Délutáni visszaérkezés a MEREK-be kb. 15 30-kor

Amíg a társaság egyik fele lovagolt, a többiek elméleti és gyakorlati ismereteket, tapasztalatokat szerezhettek a lótarással, lovaglással, lovas sportokkal kapcsolatban. A keddi napon (16-án) kirándulni mentünk Domony völgybe a Lázár Lovasparkba. Az istállók és a Lázár testvérek fogatainak megtekintését követően lovas-kocsikázásra és egy színvonalas bemutató megtekintésére is volt lehetőségünk. A tábor valamennyi résztvevője igen motivált volt a foglalkozásokon. Összességében elmondható, hogy a fizikai jó érzéseken, hatásokon, eredményeken túl, pszichés feltöltődést, pozitív élményt nyújtott számukra a tábor.

Kemenesmihályfa - 2009. július 20-26 között

A táborban 16 mozgássérült ember vett részt, köztük ketten Kárpátjáról. 13 kísérő segítette a táborozást. Tizenharmadszor találkoztunk ezzel a csoporttal köztük, MEREK-es és volt MEREK-es kliensekkel, hogy hazánk kulturális és természeti nevezetességeivel ismerkedjünk. A tábor Központja Kemenesmihályfán volt, onnan utaztunk a MEREK által rendelkezésünkre bocsátott gépkocsikkal a környékbeli településekre.

Az alábbi kulturális és természeti turistahelyeket látogattuk meg a tábor keretében:

- Első utunk Herendre vezetett a Porcelánmúzeumba. A mintaként elkészített finom kis virágokat, díszeket, csecsebecskéket haza is vihettük magunkkal. Ezután a városban tettünk kisebb sétát, idegenvezetéssel egybekötve.
- Másnap Pápára utaztunk, a híres(-hírhedt) szülőtteket is felvonultató városba. Egy kedves barátunk, kellemes sétával egybekötve mutatta be nekünk a várost és a Kékfestő Múzeumot.
- Ezt követően Zircre utaztunk, ahol megnéztük az apátsági templomot. Vacsoránkat a korábbi emlékekből megismert Szépalmapusztán költöttük el, ahol a lovardában ismerkedtünk a puszta lovai vacsora után puszta lovaival (etettük, simogattuk őket).
- Látogatást tettünk Szombathelyen, a Vasi Múzeumfaluban, ahol Tóth Róbert fiatal történész fogadott bennünket, s mutatta be az alig néhány paraszti házból álló kis utca rejtett nevezetességeit.
- Ízletes ételt kaptunk a Ság-hegyen, majd a hegy belsejében lévő vulkáni bányába mentünk be vagy 12-en.
- Hosszabb kirándulásokat tettünk a természetben is, így ellátogattunk a Jeli Arborétumba, valamint Írottkörre, s felmentünk az ott található kilátóba is (ez segítőtink nem kis fizikai munkájába került, ugyanis a kilátóba csigalépcső vezet fel). 4 km-es gyalogtúrát tettünk után Lékára.
- A tábor utolsó napján Kőszegre látogattunk el, ahol jártunk a Postamúzeumban, megnéztük a Templomot, a Jurisics várat és számtalan más látnivalót.

A tábor jó hangulatban telt, minden estére nagyon elfáradtuk, de sok érdekes és izgalmas élményben volt részünk közösen.